

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN TENDANGAN PINALTI ANTARA  
METODE PRAKTEK PADAT DENGAN METODE PRAKTEK DISTRIBUSI  
TERHADAP KETERAMPILAN HASIL TENDANGAN PINALTI  
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 12 Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**ARIF RACHMAN MAULANA  
112191152**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2015**