

DAFTAR ISI

	Halaman
TIM PEMBIMBING	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	7
E. Upaya Pemecahan Masalah.....	7
F. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum Penelitian	8
2. Tujuan Khusus Penelitian	8
G. Manfaat Hasil Penelitian	9
1. Manfaat Praktis	9
2. Manfaat Teoretis	10
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori.....	11
1. Konsep Pembelajaran	11

	Halaman
a. Pengertian Belajar	11
b. Pengertian Mengajar	23
c. Pengertian Pembelajaran	25
d. Konsep Belajar Gerak (Motorik)	29
e. Tahap-tahap Pembelajaran Gerak	32
f. Teori Belajar Keterampilan Motorik.....	34
g. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Kematangan Belajar Keterampilan Gerak.....	37
h. Proses Pembelajaran Keterampilan Gerak	38
2. Konsep Pendidikan Jasmani	40
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	40
b. Sejarah Istilah Pendidikan Jasmani	44
c. Hubungan Pendidikan Jasmani, Play dan Sport	45
3. Metode Pembelajaran	48
4. Metode Belajar Keterampilan Motorik.....	51
a. Metode Belajar Bagian	52
b. Metode Belajar Keseluruhan	54
4. Permainan Sepak Bola	57
a. Konsep Permainan Sepak Bola	57
b. Peraturan Permainan Sepak Bola	58
c. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	62
d. Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>).....	62
e. Analisis Gerak Menyundul Bola	66
5. Pembelajaran Menyundul Bola dengan Metode Bagian- Keseluruhan.....	69

	Halaman
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	77
C. Kerangka Berfikir.....	72
D. Hipotesis Tindakan	73
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	74
B. Subjek dan Objek Penelitian	74
C. Prosedur Penelitian.....	75
1. Perencanaan.....	75
2. Pelaksanaan Tindakan.....	75
3. Observasi.....	76
4. Refleksi	76
D. Metode Pengumpulan Data	79
1. Teknik Pengumpulan Data	79
2. Alat Pengumpul Data	80
3. Validitas Data	83
E. Metode Analisis Data dan Kriteria Keberhasilan	83
1. Metode Analisis Data	83
2. Kriteria Keterjasilan	84
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	85
B. Pembahasan.....	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	91
B. Saran-saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Sepak Bola.....	60
Gambar 2.2 Sikap Badan Saat Menggiring Bola	70
Gambar 2.3 Sikap Badan Saat Menggiring bola Sambil Berlari	70
Gambar 2.4 Belajar Menggiring Bola Secara Berpasangan.....	71
Gambar 3.1 Alur Kerja Penelitian Tindakan Kelas	80
Gambar 3.2 Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan antara Metode Latihan Distribusi dengan Metode Latihan Padat	56
Tabel 3.1 Teknik Pengumpulan Data	89
Tabel 4.1 Skor Tes Menggiring Bola Sepak Bola Siklus I dan Siklus II.	91
Tabel 4.2 Data Aktivitas Siswa yang Relevan dengan Pembelajaran.....	92
Tabel 4.3 Data Aktivitas Siswa yang Kurang Relevan dengan Pembelajaran	93
Tabel 4.4 Data Pemahaman Siswa tentang Passing BawaDan Ketuntasan Belajar Siswa.....	93