

## ABSTRAK

LUKMANUL HAKIM (2011) “**Optimalisasi Peningkatan Hasil Belajar *Heading* Pada Permainan Sepakbola Dengan Menggunakan Metode Bagian-Keseluruhan Pada Siswa Sekolah Dasar (Penelitian Tindakan Kelas pada Siswa Kelas VI SDN Baktimakmur Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya).**” Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar heading pada permainan sepak bola dengan menggunakan metode bagian-keseluruhan pada siswa kelas VI SDN Baktimakmur Kecamatan Sukarame Kabupaten Tasikmalaya Tahun Pelajaran 2011/2012.

Penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (*class action research*) dilakukan dalam dua siklus, masing-masing siklus selama 3 kali pertemuan. Penelitian ini di observasi oleh teman sejawat sebagai mitra penelitian sehingga pelaksanaan refleksi dapat dilakukan dengan lancar. Instrumen penelitian berupa observasi dan tes *heading* pada permainan sepak bola.

Hasil penelitian menunjukkan terjadinya peningkatan hasil belajar *heading* permainan sepak bola dari siklus ke I hingga siklus ke II dan ketuntasan hasil belajar dapat terlaksana yakni 82 % rata-rata siswa telah tuntas hasil belajarnya.

Kepada semua pihak yang memiliki perhatian terhadap peningkatan hasil belajar *heading* sepak bola agar dapat menggunakan metode bagian-keseluruhan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan hasil belajar *heading* sepak bola di sekolah dasar.