

**PENGARUH MEDIA VIDEO CD TERHADAP HASIL BELAJAR
TEKNIK SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLAVOLI**

**(Eksperimen pada Siswi Kelas V SD Negeri Panggungjaya
Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya
Tahun Ajaran 2010/ 2011)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

**N. ELI
NIM. 072191411**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Iwan Sudjarwo, M.Pd.
NIK 411288086**


Disetujui oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Program Studi
PJKR,

**Prof. Dr. H. Yus Darusman, M.Si.
NIP 19520504 198403 1 001**

**H. Agus Mulyadi, M.Pd.
NIK 411288088**



**Kita melihat kebahagiaan itu seperti pelangi,
tidak pernah berada di atas kepala kita sendiri,
tetapi selalu berada di atas kepala orang lain
(Thomas Hardy)**

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

*Ayahanda Aan dan Ibunda Oyoh tercinta,
Suamiku Tatang Syarifudin serta kedua anakku Dian Elta Priana dan
Lia Cristiana tersayang*

[Http://maomao520.yeah.net](http://maomao520.yeah.net)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH MEDIA VIDEO CD TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLAVOLI (Eksperimen pada Siswi Kelas V SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2010/ 2011)”**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Maret 2011
Yang Membuat Pernyataan,

N. ELI
072191411

ABSTRAK

N. ELI (2011). **“PENGARUH MEDIA VIDEO CD TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLAVOLI (Eksperimen pada Siswi Kelas V SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2010/ 2011)”**. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh media video CD terhadap hasil belajar teknik servis atas dalam permainan bolavoli pada siswi kelas V SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2010/ 2011.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah eksperimen pada siswi kelas V SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2010/ 2011 sebanyak 20 orang yang semuanya ditentukan sebagai sampel dengan menggunakan teknik total *sampling*.

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik media video CD berpengaruh terhadap hasil belajar teknik servis atas dalam permainan bolavoli pada siswi kelas V SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2010/ 2011.

Berdasar pada hasil penelitian tersebut di atas, penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut. Para guru sebagai pembina prestasi siswa di sekolah dasar hendaknya meningkatkan keterampilan teknik dasar cabang-cabang olahraga yang diajarkan, karena sekolah dasar merupakan salah satu wahana untuk menjaring dan membina bakat olahraga.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan.

Skripsi yang penulis susun ini berjudul **“Pengaruh Media Video CD terhadap Hasil Belajar Teknik Servis Atas pada Permainan Bolavoli (Eksperimen pada Siswi Kelas V SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2010/ 2011)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan jasmani, Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati

penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., sebagai Pembimbing I, dan Bapak Iwan Sudjarwo sebagai Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data sampai data penelitian ini terhimpun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Prof. Dr. H. Yus Darusman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
4. Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Bapak Ade Heryadi selaku Kepala SD Negeri Panggungjaya Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya beserta guru-gurunya yang telah memberikan dorongan/

motivasi kepada penulis serta bantuan dan kerja sama yang harmonis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini dengan lancar.

6. Ayahanda Aan dan Ibunda Oyoh tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material.
7. Suamiku Tatang Syarifudin beserta kedua anakku Dian Elta Priana dan Lia Criatiana tersayang yang selalu memberikan motivasi dan semangat, inspirasi selama penulis mengikuti perkuliahan sampai terwujudnya skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan di sini satu per satu, yang telah membantu penulis baik berupa moril maupun material.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. sebagai amal saleh.

Tasikmalaya, Maret 2011
Penulis,

N E

DAFTAR ISI

	Halaman
TIM PEMBIMBING	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Definisi Operasional.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	9
 BAB II. LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teoretis	10
1. Konsep Pembelajaran	10
a. Pengertian Pembelajaran	10

	Halaman
b. Ciri-ciri dan Komponen Pembelajaran	11
c. Prinsip-prinsip Belajar Mengajar dan Prinsip Motivasi B Belajar	13
2. Konsep Pembelajaran Gerak	15
3. Konsep Media Pembelajaran	26
a. Pengertian Media Pembelajaran	26
b. Fungsi dan Manfaat Media Pembelajaran	28
c. Jenis dan Kriteria Memilih Media Pembelajaran	32
4. Konsep Media video CD	34
a. Pengertian Media video CD	34
b. Keuntungan dan Kelemahan Media video CD	35
5. Konsep Servis Atas Bolavoli	36
a. Pengertian Permainan Bolavoli	36
b. Konsep tentang Servis	39
c. Konsep Servis Atas	41
d. Syarat-syarat Pemain Bolavoli yang Baik	45
B. Penelitian yang Relevan	47
C. Anggapan Dasar	48
D. Hipotesis	50

BAB III. PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	51
B. Variabel Penelitian	51
C. Teknik Pengumpulan Data	52
D. Instrumen Penelitian.....	53
E. Populasi dan Sampel	55
F. Desain Penelitian.....	56
G. Langkah-langkah Penelitian.....	57
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	57
I. Waktu dan Tempat Penelitian	61

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	62
B. Pengujian Persyaratan Analisis	63
1. Hasil Pengujian Normalis Data	63
2. Hasil Penghitungan Homogenitas	64
C. Pengujian Hipotesis	64
D. Pembahasan Hasil Penelitian	65

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran-saran	68

	Halaman
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan melempar bola ke atas	42
Gambar 2. 2 Gerakan memukul bola	43
Gambar 2.3 Gerakan akhir servis	44
Gambar 2.4 Rangkaian gerakan servis atas	44
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian	52
Gambar 3.2 Lapangan Tes Servis Atas Bola Voli	54
Gambar 3.3 Desain Penelitian Eksperimen	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir (Servis Atas)	62
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians ...	63
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalis Data.....	64
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data	64
Tabel 4.5 Pengujian Hipotesis	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Servis Atas (Tes Awal dan Tes Akhir)	73
Lampiran 2. Program Pembelajaran Servis Atas	74
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Awal	76
Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir	77
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis	78
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	79
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas	80
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	81
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	83
Lampiran 10. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian..	84
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	86
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel	87
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis	89