

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Permainan sepak bola termasuk salah satu cabang olahraga beregu yang berkembang pesat di seluruh dunia terutama dinegara, Eropa, Amerika dan Asia. Di Indonesia permainan sepak bola sudah dikenal cukup lama, dan merupakan salah satu permainan yang sangat digemari oleh seluruh masyarakat. Hal ini dikarenakan permainan sepakbola mempunyai ciri khas antara lain: mudah dilakukan, menyenangkan, serta dapat menjadi pemersatu dalam menjalin persaudaraan, kerjasama.

Permainan sepak bola membutuhkan kondisi fisik yang baik, untuk menguasai teknik dasar. Teknik dasar dalam permainan sepak bola pada umumnya terbagi 2 bagian yaitu: (1) gerakan tanpa bola, yang terdiri dari: teknik berlari, melompat, gerak tipu badan, dan sebagainya; (2) gerakan dengan bola, terdiri dari: menendang bola, menerima bola, menggiring bola, menyundul bola, dan sebagainya.

Dari beberapa teknik di atas, penulis tertarik untuk meneliti teknik dasar *long passing*. Teknik dasar tersebut harus dapat di kuasai oleh setiap pemain, karena teknik tersebut untuk mengumpan atau memasukkan bola ke gawang lawan.

Teknik *long passing* sangat penting dikuasai, namun masih banyak pesepakbola tidak menguasai secara sempurna. Oleh karena itu, penulis ingin membahas lebih lanjut tentang bentuk latihan *long passing*. Latihan *long passing*

dapat dilakuakn dengan berbagai macam bentuk atau model, diantaranya: (1) *long passing* menggunakan target sasaran dan (2) *long passing* tanpa target sasaran.

Long passing dengan target sasaran dilihat dari teknik dasarnya memiliki keuntungan yang baik karena pemain dapat lebih terarah kepada gawang lawan dalam melakukan suatu umpan. Akan tetapi memiliki kelemahan dalam hal sasaran apabila dalam permainan sesungguhnya yang terhadang oleh lawan, ditambah dengan kondisi lapangan yang buruk. Sedangkan *long passing* tanpa target sasaran mendapatkan suatu keleluasaan dalam tendangan bola ketika akan melakukan umpan, hal ini dapat terlihat apabila pemain dapat mengarahkan ke berbagai sudut pada teman. Akan tetapi mudah untuk di halangi oleh lawan apabila permainan berlangsung cepat.

Berdasarkan uraian di atas, penulis meneliti mengenai perbandingan pengaruh latihan *long passing* antara menggunakan target sasaran dengan tanpa target sasaran terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepakbola.

Penelitian dilakukan kepada para atlet sepakbola UKM Sepakbola Universitas Siliwangi Tasikmalaya, hal ini dilakukan karena para atlet masih kesulitan didalam menguasai teknik *long passing*. Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan waktu kegiatan penelitian sebanyak 16 kali latihan. Latihan dilaksanakan di lapangan sepakbola Universitas Siliwangi Tasikmalaya, sedangkan instrumen menggunakan tes keterampilan *long passing*.

B. Rumusan Masalah

Bertolak dari latar belakang masalah yang diuraikan di atas, maka penulis merumuskan masalah penelitian sebagai berikut :

1. Apakah latihan *long passing* menggunakan target sasaran berpengaruh terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola?
2. Apakah latihan *long passing* tanpa target sasaran berpengaruh terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola?
3. Manakah dari kedua teknik di atas yang lebih berpengaruh terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola?

C. Definisi Operasional

Untuk menghindari dari salah penafsiran terhadap istilah-istilah yang digunakan dalam penelitian ini, maka penulis akan menjelaskan secara operasional terhadap beberapa istilah-istilah tersebut sebagai berikut :

1. Perbandingan. Perbandingan menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (2003:100) adalah “Perbedaan (selisih) kesamaan”. Yang dimaksud perbandingan dalam penelitian ini adalah melihat perbedaan (selisih) yang terjadi pada suatu objek yang di beri lebih dari satu perlakuan, disini adalah membandingkan dua teknik *long passing* antara menggunakan target sasaran dengan tanpa target sasaran.
2. Pengaruh. Pengertian pengaruh adalah, “Daya yang ada atau timbul dari sesuatu”. (WJS. Poerwadarminta, 1989:302). Yang dimaksud pengaruh disini adalah akibat yang timbul dari latihan *long passing* antara menggunakan target sasaran dan tanpa target sasaran yang ditampilkan atau diberikan kepada sampel terhadap hasil *long passing*.
3. Latihan. Menurut Harsono (1988:101), adalah “Suatu proses yang sistematis dari berlatih atau bekerja yang dilakukan secara berulang-ulang dengan kian

hari kian menambah jumlah beban latihan atau kerjanya”. Yang dimaksud latihan dalam penelitian ini adalah latihan *long passing* antara menggunakan target sasaran dan tanpa target sasaran dalam permainan sepakbola.

4. Tendangan *long passing* dalam penelitian ini adalah sesuatu yang diperoleh dari tendangan jarak jauh dan ketepatan tendangan *long passing* yang dilakukan.
5. *Long passing* dengan target sasaran, dalam penelitian ini adalah teknik *long passing* yang dilakukan oleh atlet dengan menggunakan sasaran pada hasil yang akan dituju dalam tendangan *long passing* ke arah gawang.
6. *Long passing* tanpa target sasaran, dalam penelitian ini adalah teknik *long passing* yang dilakukan oleh atlet tanpa melakukan teknik tersebut tanpa sasaran yang di tuju, yaitu dengan menendang ke arah gawang tanpa sasaran yang dituju.

D. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian secara umum adalah untuk mengetahui perbandingan pengaruh latihan *long passing* antara menggunakan target sasaran dan tanpa target sasaran terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepakbola.

Sedangkan secara khusus tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan *long passing* menggunakan target sasaran terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola.
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan *long passing* tanpa target sasaran terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola.

3. Untuk mengetahui manakah dari kedua teknik di atas yang lebih berpengaruh terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola.

E. Kegunaan Penelitian

Setiap melakukan kegiatan tentunya diharapkan bermanfaat untuk diri pribadi sendiri maupun orang lain, begitu pula dalam melakukan penelitian ini penulis berharap hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang terkait baik secara teoretis maupun secara praktis.

Secara teoretis hasil dari penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi yang bermanfaat bagi permainan sepakbola, dan memperkaya khasanah ilmu keolahragaan serta dapat mendukung dan mempertahankan teori yang ada, khususnya *long passing* antara menggunakan target sasaran dan tanpa target sasaran, bagi kalangan atlet dan anak didik pada umumnya.

Secara praktis hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai petunjuk bagi para pembina, pelatih, guru pendidikan jasmani, dan kesehatan serta dosen sepakbola dalam usaha memilih bentuk-bentuk latihan yang dapat digunakan sehingga dapat dipertanggung jawabkan dalam penanganan *long passing*.