

ABSTRAK

ALDI FRAYOGA. 2020. **Pengaruh Latihan Menggunakan Target Sasaran Menerapkan Tiga Perkenaan Kaki Terhadap Hasil Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan menggunakan target sasaran menerapkan tiga perkenaan kaki terhadap hasil ketepatan *shooting* ke gawang permainan futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bekasi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang dengan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sampel jenuh. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik tes keterampilan *shooting* dalam permainan futsal. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji diterima atau ditolaknya sesuai dengan signifikansi yang diajukan uji normalitas menggunakan *Chi-Kuadrat*, uji homogenitas menggunakan uji F, uji hipotesis menggunakan uji kesamaan dua rata-rata (uji *t'*). Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, terdapat pengaruh yang berarti latihan menggunakan target sasaran menerapkan tiga perkenaan kaki terhadap hasil ketepatan *shooting* permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bekasi tahun ajaran 2019/2020 yang dibuktikan dari hasil t'_{hitung} sebesar 9,22 yang berada di luar daerah penerimaan hipotesis (t'_{tabel} sebesar 1,73). Dari hasil tersebut adanya peningkatan ketepatan *shooting* sebagai akibat dari latihan menggunakan target sasaran menerapkan tiga perkenaan kaki terhadap hasil ketepatan *shooting* ke gawang permainan futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bekasi tahun ajaran 2019/2020.

Kata Kunci: ketepatan, *shooting*, target

ABSTRACT

ALDI FRAYOGA. 2020. *The Effect of Exercise Using Applying Target with Three Foot Hit toward the Accuracy Result of Shooting on Futsal Game*. Physical Education Department, Faculty of Educational Sciences and Teachers' Training, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This research aimed to investigate the information about the effect of exercise using applying target with three foot hit toward the accuracy result of shooting to the goalpost on futsal game for the player of futsal extracurricular in Madrasah Aliyah Negeri 2 Bekasi City. The research uses experimental study. The population of this research was 20 persons with the sample was a saturated sample. The instrument used in this research was the technique of shooting skill assessment in the futsal game. The data analysis technique used to test the acceptance or rejection is in accordance with the proposed significance of the normality test using Chi-Square, homogeneity test using the F test, hypothesis testing using the similarity test of two averages (t' test). According to the research finding, data processing, data analysis and hypothesis testing, there is a significant effect of Exercise using targets applying three foot strikes on the results of the accuracy of shooting futsal games for futsal extracurricular participants at Madrasah Aliyah Negeri 2 Bekasi City 2019/2020 academic year. The data proved from the results t'_{count} of 9.22 which is outside the area of acceptance of the hypothesis (t'_{table} of 1.73). From these results, there is an improvement in shooting accuracy as a result of exercise using applying targets with three foot strikes to the results of shooting accuracy on the futsal game goalpost toward futsal extracurricular players at Madrasah Aliyah Negeri 2 Bekasi City 2019/2020 academic year.

Keywords: Accuracy, Shooting, Target.