

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, Dian. 2013. Penerapan Permainan Tradisional Engklek untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B RA Al Hidayah 2 Tarik Sidoarjo. *PAUD Teratai*, 2(1), 1-13.
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian*. Jakarta. PT RinekaCipta.
- Artanty, Ary dan Luthfie Lufthansa. 2017. Pengaruh latihan lari 15 menit terhadap kemampuan VO2 max. *Jendela Olahraga*, 2(2), 9-19.
- Fad, Aisyah. 2014. Kumpulan Permainan Anak Tradisional. Jakarta: Cerdas Interaktif.
- Fibrianto, A. S., & Bakhri, S. 2017. Pelaksanaan Aktivitas Ekstrakurikuler Paskibra (Pasukan Pengibar Bendera) Dalam Pembentukan Karakter, Moral Dan Sikap Nasionalisme Siswa Sma Negeri 3 Surakarta. *Jurnal Moral Kemasyarakatan*, 2(2), 75-93.
- Fikri, Azizil. 2018. Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa PENJASKES STKIP-PGRI Lubuklinggau. *Jurnal Gelanggang Mahasiswa*, 1(2), 74-84
- Giri Wiarso. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Heri. 2017. Lompat Jauh : Pengertian, Sejarah, Lapangan & Teknik Lompat Jauh. Diakses pada 7 April 2021, dari <https://salamadian.com/lompat-jauh-pengertian-teknik/>
- Hidayat, D. 2013. Permainan Tradisional Dan Kearifan Lokal Kampung Dukuh Garut Selatan Jawa Barat. *Jurnal Academica Fisip Untad*, 5 (2), hlm. 2.
- Ibnu, Hkm. 2013. Kekuatan Otot Tungkai. Diakses pada 7 April 2021, dari <https://hkmibnu.blogspot.com/2013/12/kekuatan-otot-tungkai.html>
- Kemendikbud. 2018. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kemendikbud RI (Online).
- Kurniawan, E. Y. 2018. Pendidikan Karakter dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Drumband di Sekolah Dasar Negeri Mekarsari II Kabupaten Tangerang. *JPKS (Jurnal Pendidikan dan Kajian Seni)*, 3(2).
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji. 2014. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.

- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji. 2020. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Kristiyandaru, Advendi. 2010. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mahardika, I Made Sriundy. 2008. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: ISORI JawaTimur.
- Mulya, Gumilar dan Resty Agustriyani 2017. *Dasar-Dasar Penjas*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Mulyadi, Agus, Nanang Kusnadi, dkk. 2017. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Mulyanto, Respaty. 2016. *Belajar dan Pembelajaran Penjas*. Bandung: UPI.
- Muslimah, I. 2018. *Permainan Engklek Dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Al Hikmah Kecamatan Medan Denai Tahun Ajaran 2017/2018* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan).
- Nugroho, Sigit (2010). *Terapi Pernapasan Pada Penderita Asma*, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Yogyakarta.
- Nurhasan. 2011. *Tips Praktis Menjaga Kebugaran Jasmani*. Gresik Jawa Timur: Abil Pustaka
- Nurhasan, dan Abdul Narlan. 2017. *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pratiwi, Y., & Kristanto, M. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar (Keseimbangan Tubuh) Anak Melalui Permainan Tradisional Engklek Di Kelompok B Tunas Rimba II Tahun Ajaran 2014/2015. *PAUDIA: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 8-39.
- Rahayu, Ega Trisna. 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Ratno, Puji. 2016. *Perbedaan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur SNMPTN Undangan Dengan Jalur Seleksi Bersama Masuk Perguruan*

Tinggi Negeri SBMPTN FIK UNIMED Tahun 2015. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 15(1), 38-47.

Ridjal, A. I. 2016. Perbandingan Kekuatan Otot Tungkai antara Normal Foot dan Flat Foot pada Atlet Basket. *Universitas Hasanuddin Makasar.*

Shilviana, K., & Hamami, T. 2020. Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler. *PALAPA, 8(1), 159-177.*

Solihin, Akhmad. 2014. Permainan Tradisional Engklek. Diakses pada 11 Agustus 2021, dari <http://indoborneonatural.blogspot.com/2014/07/permainan-tradisional-engklek.html>

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

SULISTIAWATI, E., & Syamsuramel, S. 2021. *Pengaruh Latihan Squat Jump Terhadap Hasil Power Otot Tungkai Pada Usia 15 Sampai 17 Tahun Club Sekolah Sepak Bola Ogan Ilir* (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).

Taufik, Ali. 2015. Apa Itu Treatment! Dan Treatment Dalam Bidang Pendidikan. Diakses pada 12 Agustus 2021, dari <http://www.alfiforever.com/2015/12/apa-itu-treatment-dan-treatment-dalam.html>

Wardani, Dani. 2010. *33 Permainan Tradisional yang Mendidik.* Yogyakarta: Cakrawala.

Wiyani, Novan Ardy. 2013. *Menumbuhkan Pendidikan Karakter di SD (Konsep, Praktek dan Strategi).* Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.

Yanti, N., Adawiah, R., & Matnuh, H. 2016. Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler dalam rangka pengembangan nilai-nilai karakter siswa untuk menjadi warga negara yang baik di sma korpri banjarmasin. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan, 6(11).*