

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Waktu Penelitian .....	35
Tabel 4.1 Hasil tes awal dan akhir .....	36
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan standar deviasi, dan varians dari kedua variable...	37
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Distribusi Normal dari Masing-Masing Variabel.....	37
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas .....	38
Tabel 4.5 Analisis data peningkatan latihan (Keseimbangan) .....	38
Tabel 4.7 Analisis data peningkatan latihan ( <i>Power</i> Otot Tungkai) .....	39