

ABSTRAK

Abdul Gaos. 2021. **PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TARGET TERHADAP HASIL *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan alat bantu target terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepakbola. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian menggunakan bentuk *one-group pretest-posttest design*, dimana penelitian ini terdapat tes awal kemudian diberi perlakuan (*treatment*) yaitu berupa latihan variasi sasaran kemudian dilakukan tes akhir untuk mengetahui hasil penelitian. Penelitian ini dilakukan pada anggota Klub Persatuan Sepakbola Margaharja Kecamatan Sukadana Kabupaten Ciamis dengan jumlah populasi 27 orang. Dalam penelitian ini mengambil sampel dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 19 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa tes menembak/menendang bola ke sasaran (*shooting*) dengan jarak 16,5 meter. Hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengajuan hipotesis menunjukkan bahwa latihan menggunakan alat bantu target efektif terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepakbola pada anggota Klub Persatuan Sepakbola Margaharja Kecamatan Sukadana Kabupaten Ciamis.

Kata Kunci: alat bantu target, hasil *shooting*, sepakbola.