

ABSTRAK

NITA NUR FITRIA. 2022. Analisis Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putri Universitas Siliwangi Pra Pertandingan Liga Futsal Pendidikan Kota Tasikmalaya. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmlaya.

Kecemasan merupakan bagian dari psikologi, kecemasan bisa mempengaruhi aktivitas manusia termasuk atlet pada saat sebelum pertandingan. Penelitian ini adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui besarnya Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putri Universitas Siliwangi Pra pertandingan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 13 atlet. Metode yang digunakan adalah survei dengan instrumen yang digunakan berupa angket dengan 30 butir pernyataan. Analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif dengan persentase dan validasi instrumen. Hasil penelitian Tingkat Kecemasan Atlet UKM Futsal Putri Universitas Siliwangi Pra pertandingan analisis dengan presentase 7,7% dengan jumlah sampel 1 pada kategori sangat rendah, 23,1% dengan jumlah sampel 3 pada kategori rendah, 23,1% dengan jumlah sampel 3 pada kategori sedang, 38,4% dengan jumlah sampel 5 pada kategori tinggi dan 7,7% dengan jumlah sampel 1 pada kategori sangat tinggi. hal ini berarti kecemasan atlet UKM Futsal Putri Universitas Siliwangi Pra pertandingan pada kategori tinggi.

Kata Kunci: Futsal, Kecemasan Sebelum Pertandingan

ABSTRACT

NITA NUR FITRIA. 2022. *Analysis of Anxiety Levels of Female's Futsal UKM Athletes at Siliwangi University Pre Match of the Education Futsal League of Tasikmalaya City. Physical Education Department, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmlaya.*

Anxiety is a part of psychology, anxiety can affect human activities including athletes before the game. This study is a research that aims to determine the anxiety level of female futsal students at Siliwangi University of University's Pre-match Anxiety. The sample used in this study are 13 athletes. The method used is a survey with the instrument used in the form of a questionnaire with 30 statements. Data analysis used is descriptive analysis techniques with percentages and instrument validation. The results of this research are a percentage of 7.7% with a sample of 1 in the very low category, 23.1% with 3 samples in the low category, 23.1% with 3 samples in the medium category, 38.4% with a sample of 5 in the high category and 7.7% with a sample of 1 in the very high category. This means that the anxiety of the female's Futsal UKM athletes from the Siliwangi University Pre-match is in the high category.

Keywords: *futsal, anxiety before the game.*