

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan ke Hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul Hubungan Kecerdasan Emosional dan Konsentrasi Dengan Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Futsal. (Studi Deskriptif Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Siliwangi Putri).

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Penulis menyadari kekurangan serta keterbatasan dalam penulisan skripsi ini baik materi maupun cara penyajiannya, namun meskipun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Berkat adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang sebesar-besarnya. Aamiin Allahumma Aamiin.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis,

Aulia Nuraisyah

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Hakikat Permainan Futsal	8
2.1.2 Teknik Keterampilan dasar Bermain Futsal.....	9
2.1.3 Kecerdasan Emosional	14
2.1.4 Terjadinya Emosi	17
2.1.5 Manfaat Kecerdasan Emosional.....	18
2.1.6 Faktor-faktor Kecerdasan Emosional.....	18
2.1.7 Keterkaitan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Ketepatan <i>Shooting</i>	19
2.1.8 Hakikat Konsentrasi	21
2.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi konsentrasi.....	22
2.1.10 Cara meningkatkan daya konsentrasi	24
2.1.11 Latihan untuk meningkatkan konsentrasi.....	26
2.1.12 Hubungan Konsentrasi Dengan Ketepatan <i>Shooting</i>	27

2.1.13 Ketepatan <i>Shooting</i> pada Permainan Futsal	28
2.1.14 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan	28
2.2 Penelitian yang Relevan	29
2.3 Kerangka Konseptual	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	33
3.1 Metode Penelitian	33
3.2 Variabel Penelitian	33
3.3 Desain Penelitian.....	34
3.4 Polulasi dan Sampel	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6 Instrument Penelitian	35
3.7 Teknik Analisis Data.....	42
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	45
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	47
4.2 Pengujian Hipotesis.....	51
4.3 Pembahasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Simpulan	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Angket Kecerdasan Emosional	36
Tabel 3. 2 Skala Likert	37
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Angket Kecerdasan Emosional	38
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecerdasan Emosional	39
Tabel 3. 5 Kriteria Penilaian Konsentrasi	40
Tabel 3. 6 Waktu dan Tempat Penelitian	46
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (Mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes	48
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dari Tiap Tes.....	48
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	49
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik Dasar Mengumpan	10
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Menahan Bola Controlling	11
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Chipping	12
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Menggiring Bola.....	12
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Menendang	13
Gambar 2. 6 Otak Emosional	17
Gambar 3. 1 Paradigma Ganda dengan Dua Variabel Independen.....	34
Gambar 3. 2 Blangko <i>Grid Concentration Test</i>	39
Gambar 3. 3 Contoh pengisian <i>Grid Concentration Test</i>	40
Gambar 3. 4 Diagram Gawang Tes Ketepatan <i>Shooting</i>	41
Gambar 3. 5 Contoh pengisian <i>Grid Concentration Test</i>	83
Gambar 3. 6 Blangko <i>Grid Concentration Test</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes Kecerdasan Emosional, Konsentrasi dan Ketepatan Shooting	60
Lampiran 2 Data Hasil Tes Kecerdasan Emosional (X_1) terhadap Ketepatan Shooting (Y).....	61
Lampiran 3 Data Hasil Tes Konsentrasi (X_2) terhadap Ketepatan Shooting (Y) .	63
Lampiran 4 Data Hasil Tes Kecerdasan Emosional (X_1) dan Konsentrasi (X_2) ...	65
Lampiran 5 Korelasi Ganda	67
Lampiran 6 Hubungan Tiap Variabel $D = r^2 \times 100\%$	68
Lampiran 7 Tabel Distribusi Normal	69
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	70
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	71
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	72
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 12 Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	74
Lampiran 13 Angket Kecerdasan Emosional dan Blangko Tes Konsentrasi (Grid Concentration Test).....	75
Lampiran 14 Dokumentasi Sampel.....	85
Lampiran 15 Riwayat Hidup.....	86