

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul “**Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan, Tinggi Badan, dan Panjang Lengan terhadap Hasil *Passing* Bawah dalam Permainan Bola Voli** (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, Januari 2021

Penulis,

**R I R**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi.

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Endah Listyasari, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data sampai data penelitian ini terhimpun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Kepala SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya telah memberikan dorongan/motivasi kepada penulis serta bantuan dan kerja sama yang harmonis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan lancar.

6. Ayahanda Atang Sofyan dan Ibunda Wati Nenawati tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan di sini satu per satu, yang telah membantu penulis baik berupa moril maupun material.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. sebagai amal saleh.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Definisi Operasional .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b>	
2.1 Kajian Pustaka .....	8
2.1.1 Permainan Bola Voli .....	8
2.1.1.1 Pengertian Permainan Bola Voli .....	8
2.1.1.2 Ukuran Lapangan Permainan dan Ukuran Net	10
2.1.1.3 Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	10
2.1.1.4 Komponen Kondisi Fisik yang Dominan dalam Bola Voli .....	14
2.1.2 Konsep <i>Passing</i> Bawah .....	17
2.1.3 Konsep Koordinasi .....	19
2.1.3.1 Pengertian Koordinasi .....	19
2.1.3.2 Koordinasi Mata-Tangan .....	21

	Halaman
2.1.4 Tinggi Badan .....	22
2.1.5 Panjang Lengan .....	24
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	25
2.3 Kerangka Konseptual .....	27
2.4 Hipotesis .....	28
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	31
3.3.1 Populasi Penelitian .....	31
3.3.2 Sampel Penelitian .....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.5 Instrumen Penelitian .....	32
3.6 Teknik Analisis Data .....	36
3.7 Langkah-langkah Penelitian .....	39
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Data .....	40
4.1.1 Data Hasil Penelitian .....	40
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	41
4.1.3 Pengujian Hipotesis .....	43
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	43
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	46
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli .....	10
Gambar 2.2 Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Bawah .....	18
Gambar 3.1 Diagram Variabel .....	30
Gambar 3.2 Visualisasi Lempar Tangkap Bola .....	33
Gambar 3.3 Tes Lempar Tangkap Bola .....	33
Gambar 3.4 Tes Pengukuran Panjang Lengan .....	34
Gambar 3.5 Tes Pengukuran Tinggi Badan .....	34
Gambar 3.6 Lapangan Tes <i>Passing</i> Bawah .....	35
Gambar 3.7 Tes <i>Passing</i> Bawah .....	36

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil Interkorelasi .....	37
Tabel 3.2 Mencari nilai R dengan metode <i>Doolittle</i> .....	37
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	40
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi dari Tiap-tiap Tes .....	41
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Korelasi <i>Multiple</i> .....	41
Tabel 4.4 Hasil Interkorelasi antara Keempat Variabel.....	42
Tabel 4.5 Mencari R dengan Metode <i>Doolittle</i> .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Koordinasi Mata-tangan, Panjang Lengan, Tinggi Badan dan <i>Passing</i> Bawah .....	50
Lampiran 2. Korelasi Koordinasi Mata-tangan ( $X_1$ ) dengan <i>Passing</i> Bawah (Y) .....	51
Lampiran 3. Korelasi Panjang Lengan ( $X_2$ ) dengan <i>Passing</i> Bawah (Y) .....	52
Lampiran 4. Korelasi Tinggi Badan ( $X_3$ ) dengan <i>Passing</i> Bawah (Y) ...	53
Lampiran 5. Metoda <i>Whery Doolittle</i> .....	54
Lampiran 6. Uji Signifikansi Korelasi <i>Multiple</i> .....	55
Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal .....	56
Lampiran 8. Tabel <i>Chi-Kuadrat</i> $\chi^2$ .....	57
Lampiran 9. Tabel Distribusi F .....	58
Lampiran 10. Tabel Distribusi t .....	60
Lampiran 11. SK Bimbingan .....	61
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 13. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian .....	63
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian .....	64