

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-TANGAN, TINGGI BADAN, DAN
PANJANG LENGAN TERHADAP HASIL *PASSING* BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 19
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)**

**RESTU INSAN RACHMADIAN
162191138**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

**Endah Listyasari, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0031108107**

Disahkan oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN 0009046301**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-TANGAN, TINGGI BADAN, DAN PANJANG LENGAN TERHADAP HASIL *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI** (Studi Deskriptif pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,

**RESTU INSAN RACHMADIAN
162191138**

ABSTRAK

RESTU INSAN RACHMADIAN. 2020. **Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan, Tinggi Badan, dan Panjang Lengan terhadap Hasil *Passing* Bawah dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kualitas teknik *passing bawah* siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 kurang begitu bagus. Siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sering mengalami kesulitan dalam mengumpan dengan *passing* bawah dan akurasi kurang akurat. Faktor yang menjadikan teknik *passing* bawah tidak maksimal yaitu dari segi teknik dan segi kondisi fisik. Dari segi kondisi fisik kurang terjaganya kualitas koordinasi mata-tangan, tinggi badan dan panjang lengan sehingga sangat berpengaruh terhadap hasil *passing* bawah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi koordinasi mata-tangan, tinggi badan, dan panjang lengan terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deksriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes lempar tangkap bola, pengukuran tinggi badan, tes pengukuran panjang lengan dan tes *passing* bawah dalam permainan bola voli. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik koordinasi mata-tangan, tinggi badan dan panjang lengan berkontribusi secara berarti terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

Kata Kunci : kontribusi, koordinasi mata-tangan, tinggi badan, panjang lengan, *passing* bawah, bola voli

ABSTRACT

RESTU INSAN RACHMADIAN. 2020. *Contribution of Eye-Hand Coordination, Height and Arm Length to Lower Passing Results in Volleyball Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The quality of the under-passing technique of the volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya in the academic year 2019/2020 is not so good. Volleyball extracurricular students at SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya in the 2019/2020 school year often experience difficulties in passing with under-passing and inaccurate accuracy. The factors that make the under-passing technique not optimal are in terms of technique and physical condition. In terms of physical condition, the quality of eye-hand coordination, height and arm length is not maintained so that it greatly affects the results of underpassing.

The purpose of this study was to obtain information about the contribution of eye-hand coordination, height, and arm length to the results of under-passing in volleyball for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya in the 2019/2020 academic year. The research method used is descriptive method. The population and sample in this study were 20 volleyball extracurricular students at SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya in the academic year 2019/2020 using saturated sampling techniques. The instruments in this study were the catch-ball test, height measurement, arm length measurement test and under-passing test in volleyball games. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically eye-hand coordination, height and arm length contributed significantly to the results of under-passing in volleyball for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya in the 2019/2020 academic year.

Keywords: *contribution, eye-hand coordination, height, arm length, under passing, volleyball*