

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT sehingga Proposal Penelitian berjudul “Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Komponen Kebugaran Jasmani siswa kelas V SDN Cideeng Kab. Tasikmalaya Pada Masa Pandemi Covid 19” dapat terselesaikan dengan baik.

Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya dan umatnya yang setia sampai akhir zaman.

Penulisan proposal ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan, saran, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Rudi Priyadi, MS. Rektor Universitas Siliwangi yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar FKIP Universitas Siliwangi.
2. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UNSIL yang telah memberikan pengesahan pada proposal ini.
3. Bapak H. Abdul Narlan, M. Pd. Ketua jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak H. Agus Mulyadi, M. Pd. Yang telah bersedia membimbing selama penyusunan proposal penelitian.
5. Bapak Haikal Millah, M. Pd. Yang telah bersedia membimbing selama penyusunan proposal penelitian.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani atas ilmu pengetahuan dan keterampilan yang telah diberikan.
7. Kepada Orang Tua yang telah memberikan doa dan dukungannya.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa penjas angkatan 2017.

9. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan proposal ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dikemudian hari. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2021

Penulis

Zenzen Zenal Rizal Mubarok

NIM. 172191181

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                           |             |
| <b>HALAMAN PENGUJI</b>                             |             |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b>                           |             |
| <b>ABSTRAK</b>                                     |             |
| <i>ABSTRACT</i>                                    |             |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                         | <b>vii</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>                   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                          | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                          | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                       | <b>xiii</b> |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                      | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                    | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                          | 5           |
| 1.3 Definisi Operasional .....                     | 6           |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                        | 6           |
| 1.5 Kegunaan Penelitian .....                      | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORETIS .....</b>              | <b>8</b>    |
| 2.1 Kajian Pustaka .....                           | 8           |
| 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....            | 15          |
| 2.3 Kerangka Konseptual.....                       | 16          |
| 2.4 Hipotesis Penelitian .....                     | 17          |
| <b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>            | <b>18</b>   |
| 3.1 Metode Penelitian .....                        | 18          |
| 3.2 Variabel Penelitian.....                       | 18          |
| 3.3 Desain Penelitian .....                        | 19          |
| 3.4 Populasi dan Sampel .....                      | 20          |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....                   | 20          |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                     | 21          |
| 3.7 Teknik Analisis Data.....                      | 21          |
| 3.8 Langkah – Langkah Penelitian.....              | 24          |
| 3.9 Waktu dan Tempat Penelitian .....              | 25          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>26</b>   |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                         | 26          |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....     | 29        |
| <b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b> | <b>31</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                      | 31        |
| 5.2 Saran .....                           | 31        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>               | <b>32</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>                  |           |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Table 4.1 Data Hasil Penelitian Tes Awal .....                             | 26 |
| Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian Tes Akhir .....                            | 27 |
| Table 4.3 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, Varians .... | 27 |
| Tabel 4.4 Hasil Pengujian Normalitas Data .....                            | 28 |
| Tabel 4.5 pengujian Homogenitas Data .....                                 | 28 |
| Tabel 4.6 Hasil Analisis Data Peningkatan Hasil Tes.....                   | 29 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Permainan boyboyan .....   | 10 |
| Gambar 2.2 Permainan Gobak Sodor..... | 12 |
| Gambar 2.3 Permainan Bebentengan..... | 14 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian.....     | 19 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. Program Latihan Permainan Tradisional .....                 | 33 |
| Lampiran 2. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir .....                          | 35 |
| Lampiran 3. Norma TKJI.....   | 37 |
| Lampiran 4. Perhitungan Rata-rata,Standar Deviasi,dan Varians Tes Awal  | 38 |
| Lampiran 5. Perhitungan Rata-rata,Standar Deviasi,dan Varians Tes Akhir | 39 |
| Lampiran 6. Uji Homogenitas Data dan Hipotesis .....                    | 40 |
| Lampiran 7. Tabel Distribusi Normal .....                               | 41 |
| Lampiran 8. Table Distribusi Chi-Kuadrat .....                          | 42 |
| Lampiran 9. Tabel distribusi F.....                                     | 43 |
| Lampiran 10. Table distribusi t.....                                    | 45 |
| Lampiran 11. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian .    | 46 |
| Lampiran 12. Surat Izin Penelitian .....                                | 47 |
| Lampiran 13. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....              | 48 |
| Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....                                | 49 |

