

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Komponen Kebugaran Jasmani pada siswa kelas 5 SDN CIDEENG Tanjungjaya kab. Tasikmalaya 2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil pengolahan data uji statistic, ternyata secara empiric Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani berpengaruh terhadap kebugaran jasmani siswa kelas 5 SDN CIDEENG Tanjungjaya kab. Tasikmalaya 2021.

Kata kunci: Permainan Tradisional, Kebugaran Jasmani

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the influence of traditional games on physical fitness in grade 5 students at SDN CIDEENG Tanjungjaya kab. Tasikmalaya 2021. The research method used is the experimental method. Based on the results of statistical test data processing, it turns out that empirically Traditional Games on Physical Fitness affect the physical fitness of 5th grade students at SDN CIDEENG Tanjungjaya kab. Tasikmalaya 2021.

Keywords: Traditional Games, Physical Fitness