

## ABSTRAK

RICKY ADE PRATAMA. 2020. **Pengaruh Metode Latihan *Random Practice* terhadap Keterampilan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Fakta dilapangan siswa ekstrakurikuler sepak bola MTs Negeri 4 Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021, menurut pengamatan penulis belum memiliki keterampilan yang baik. Hal ini terlihat pada saat latihan dan bertanding sering mengalami kekalahan dalam pertandingan antar madrasah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh metode latihan *random practice* terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola MTs Negeri 4 Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola MTs Negeri 4 Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021 sebanyak 30 orang dengan menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik metode latihan *random practice* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola MTs Negeri 4 Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021.

**Kata kunci : metode latihan *random practice*, sepak bola, *shooting***

## **ABSTRACT**

**RICKY ADE PRATAMA. 2020.***The Effect of Random Practice Training Methods on Shooting Skills in Soccer Games. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

*The facts in the field of football extracurricular football students at MTs Negeri 4 Tasikmalaya in the 2020/2021 academic year, according to the author's observations, do not yet have good skills. This can be seen when training and competing often experience defeats in competitions between schools. The purpose of this study was to obtain information about the effect of random practice training methods on shooting skills in soccer games for soccer extracurricular students at MTs Negeri 4 Tasikmalaya in the 2020/2021. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a shooting test in a soccer game. The population and sample in this study were 30 extracurricular soccer students from MTs Negeri 4 Tasikmalaya in the 2020/2021 using 20 random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the random practice training method significantly influences shooting skills in soccer games for soccer extracurricular students at MTs Negeri 4 Tasikmalaya in the 2020/2021.*

**Keywords:** *random practice training method, shooting, soccer*



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Metode *Random Practice* terhadap Keterampilan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola MTs Negeri 4 Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021)”.

Penulisan skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, Januari 2021

Penulis,

**Ricky Ade Pratama**  
**142191034**