

PENGARUH LATIHAN DENGAN MODIFIKASI KETINGGIAN NET TERHADAP SPIKE DALAM PERMAINAN BOLA VOLI

Andi Risnandi¹⁾, H. Cucu Hidayat²⁾, H. Iis Marwan³⁾

- 1) Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Faskultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**
- 2) Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Faskultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**
- 3) Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Faskultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

email :

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan spike dengan modifikasi ketinggian net terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 17 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2017/2018. Metode penelitian yang di gunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 17 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2017/2018.

Kata kunci : modifikasi ketinggian net, *spike*, bola voli

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the influence of spike exercises with net height modification on spike skills in volleyball games in extracurricular students of SMP Negeri 17 Tasikmalaya School year 2017/2018. The research method used is the experimental method. Based on the results of data processing with statistical tests, it turned out empirically spike training in volleyball games in extracurricular volleyball students of SMP Negeri 17 Tasikmalaya City for the 2017/2018 school year.

Keywords : net height modification, spike, volleyball