

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Definisi Operasional.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1. Kajian Pustaka.....	7
1. Konsep Belajar.....	7
2. Konsep Pembelajaran	7
3. Mata Pelajaran PJOK.....	12
4. Kejenuhan Belajar.....	13
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	16
2.3. Kerangka Konseptual	18
2.4. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	20
3.1. Metode Penelitian.....	20

3.2. Variabel Penelitian	20
3.3. Populasi dan Sampel	21
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5. Instrumen Penelitian.....	23
3.6. Teknik Analisis Data.....	33
3.7. Langkah – langkah Penelitian	34
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Hasil Penelitian	36
4.1.1.Deskripsi Hasil Penelitian	36
4.1.2.Uji Hipotesis	52
4.2. Pembahasan.....	53
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1. Simpulan	57
5.2. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN - LAMPIRAN	61
RIWAYAT HIDUP	83