

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad. 2016. *Hubungan antara Power Tungkai, Koordinasi Matatangan, dan Rasa Percaya Diri dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli*. [online]. Diakses dari <https://journal.unsika.ac.id/index.php/judika/article/view/238>
- Alviana. 2016. *Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah dan Servis dalam Permainan Bolavoli dengan Modifikasi Bola Plastik pada Siswa Kelas Iv Sd Negeri 3 Mulyosari, Kecamatan Pagerwojo Kabupaten Tulungagung Tahun Pelajaran 2015/2016*. [online]. Diakses dari http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.09.0188.pdf
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bachtiar, dkk. 2010. *Permainan Besar II Bola Voli*. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung : Multazam.
- Bangmaul. 2019. *Ukuran Lapangan Bola Voli Lengkap Gambar dan Keterangannya*. [online] <https://www.bangmaul.com/2020/09/ukuran-lapangan-bola-voli-lengkap.html>. Diakses pada tanggal 16 Februari 2022
- Beutelstahl. 2015. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya 1986
- Budiyaman. 2018. *Pengaruh Variasi Latihan Spike Bola Diam dan Bola Bergerak terhadap Keterampilan Spike dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2017/2018*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Durrwachter. 2010. *Bola Volley Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. Jakarta PT. Gramedia, 1984.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Herdiansyah. 2014. *Metode Latihan*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Mamun dan Subroto. 2010. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Vol*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Noerjanah dan Sudijandoko (2016). *Kontribusi Konsentrasi terhadap Keterampilan Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Pemain Putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto*. [online]. Diakses dari

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/15279/13837>

Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.

PBVSI. 2010. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta.

Pusat Bahasa Depdiknas. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Jakarta: Balai Pustaka.

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Suharjana. 2017. *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY

Sukadiyanto. 2012. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. *Bola Voli*. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).

Tirtawirya. 2016. *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. FIK. UNY.

Viera dan Ferguson. 2016. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo.

Winarno. 2013. *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani*. Malang : Universitas Negeri Malang.

Yunus. 2012. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.