

## ABSTRAK

RIFQI FIRDAUS AKBAR. 2022. **Pengaruh Variasi Latihan *Spike* terhadap Keterampilan *Spike* dalam Permainan Bola Voli**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dari pengamatan yang dilakukan dalam ekstrakurikuler di SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya belum ada siswa yang memiliki keterampilan *spike* yang bagus. Seringkali *spike* yang dilakukan menyangkut net atau keluar lapangan permainan. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya variasi latihan yang dilakukan oleh pelatih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *spike* terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *spike* dalam permainan bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022 yang berjumlah 20 orang, dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *spike* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022.

**Kata Kunci :** bola voli, *Spike*, variasi latihan

## **ABSTRACT**

RIFQI FIRDAUS AKBAR. 2021. *Effect of Spike Practice Variations on Spike Skills in Volleyball Game*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*From observations made in extracurricular activities at SMK Negeri 3 Tasikmalaya City, there are no students who have good spike skills. Often the spike that is done involves the net or out of the field of play. One of the reasons is the lack of variety of exercises performed by the trainer. The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations in spike training on spike skills in volleyball games in volleyball extracurricular male students at SMK Negeri 3 Tasikmalaya City in the 2021/2022 academic year. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a spike test in volleyball. The population and sample in this study were male extracurricular volleyball students at SMK Negeri 3 Tasikmalaya City for the 2021/2022 academic year, amounting to 20 people, using a saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the variation of spike exercise has a significant effect on spike skills in volleyball games in volleyball extracurricular male students at SMK Negeri 3 Tasikmalaya City for the 2021/2022 academic year.*

**Keywords:** *Spike, training variations, volleyball*