

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriawan, N. (2015). Peran fisiologi olahraga dalam menunjang prestasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. (2015a). Pengaruh Metode Latihan Drill dan Waktu Reaksi Terhadap Ketepatan Drive dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56–65.
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. (2015b). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Waktu Reaksi Terhadap Ketepatan Drive Dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56–65. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4969>
- Fatmala, A. (2015). Pengaruh Metode Latihan Multi Ball Terhadap Keterampilan Drive Tenis Meja Siswa Sd Negeri 15 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1).
- Fik, T. (2012). *Pengembangan Instrumen Kemampuan Ketepatan Forehand , Backhand Drive Dalam Permainan Tenis Meja*. 1–14.
- Firmansyah, G., & Hariyanto, D. (2019). The use of QR code on educational domain: a research and development on teaching material. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), 265–278.
- Hariyanto, G. F. D. (2020). *Guntur Firmansyah Sejarah , Teknik & Variasi Latihan Pingpong (Tenis Meja)* (Issue August 2019).
- Hodges, L. (2007). Step to Success Tenis Meja Tingkat Pemula. *Eri D Nasution. Terjemahan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Indrawan, B., Rubiana, I., & Herliana, M. N. (2020). Instrumen Keterampilan Smash dalam Permainan Tenis Meja. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 244–252.
- Ismaryanti. (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga* (B. Mulyoto & Setiawan (ed.); Cetakan 2,). Universitas Negeri Semarang.
- Juliana, J. (2018). *Kontribusi Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Forehand Permainan Tenis Meja Siswi Putri SMA Negeri Olahraga Provinsi Riau*. Penjaskesrek.
- Julianena, H., & Abdul, H. (2018). Analisis Ketepatan Servis Backspin Tenis Meja pada Atlet Junior Putra di PTM Sahabat Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–11.
- Kusnedi, I. (2019). Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Akurasi Service dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal JPDO*, 2(6), 1–5.
- Latihan, P., Dengan, S., & Multiball, L. (2021). *Terhadap Frekuensi Pukulan Forhand Dan Backhand Tenis*. 2(April), 71–77.
- Lestari, P., Sutisyana, A., & Defliyanto, D. (2017). Kontribusi Kemampuan

- Backhand Dan Forehand Drive Kedinding Terhadap Kemampuan Bermain Tenis Meja Mahasiswa PJKR FKIP Universitas Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 40–43.
- Mahendra, I. R., Nugroho, P., & Junaidi, S. (2012). Kelenturan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dalam pukulan forehand tenis meja. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(1).
- Marsah, O., & Saripin, M. K. A. I. F. (2018). *Hubungan Kelenturan Pergelangan Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan Pukulan Forehand Permainan Tenis Meja Siswa Ekstrakurikuler Putra SMPN 06 Teluk Kuantan Kecamatan Kuantan Tengah*. Riau University.
- MEJA, P. P. T. (2015). *Kontibusi Kecepatan Reaksi Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive*.
- Muharram, N. A., & Harmono, S. (2021). Peningkatan pembelajaran table tennis melalui teknik holding bet pada siswa sekolah dasar. *JPPTK: Jurnal Pendidikan Pembelajaran & Penelitian Tindakan*, 1(1), 20–24.
- Muherman, S., & Ramona, S. (2017). Pengaruh Open Skill Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Dalam Ekstrakurikuler Tenis Meja. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1).
- Mulyana, F. R. (2018). Hubungan Fleksibilitas Panggul Dan Power Otot Lengan Dengan Keterampilan Stut Pada Senam Lantai. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 2(1), 43–48.
- Narlan Abdul, T. J. D. (2021). *Statistika Dalam Penjas*. CV BUDI UTAMA.
- Oscar, B., & Sumirah, D. (2019). Pengaruh Grooming Pada Customer Relations Coordinator (CRC) Terhadap Kepuasan Pelanggan di PT Astra international TBK Toyota Sales Operation (Auto2000) Pasteur. *Jurnal Bisnis Dan Pemasaran*, 9(1), 1–11.
- Purnomo, E. (2019). Pengaruh program latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bolatangan porprov kubu raya. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1), 29–33.
- Setyawan, E., Safari, I., & Akin, Y. (2018). Perbandingan Latihan Shadow dengan Latihan Multiball terhadap Frekuensi Pukulan Forehand Drive Tenis Meja. *SpoRTIVE*, 3(1), 241–250.
- Subakti, S., & Ikhsan, M. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Forehand Drive Pada Persatuan Tenis Meja Pade Angen Mataram Tahun 2018. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 2(3).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. ALFABETA.
- Susanti, J., Putra, M. A., & Armade, M. (2020). Hubungan Koordinasi Mata-

Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Forehand Drive pada Siswa Ekstrakurikuler Tenis Meja SMA Muhammadiyah Rambah. *Journal Of Sport Education and Training*, 1(2), 53–59.

Swadesi, I. K. I. (2016). Standardisasi kondisi fisik atlet Porprov Bali. *Seminar Nasional Riset Inovatif*, 4.

Syahara, S. (2019). Hubungan Kelenturan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Service Dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal Patriot*, 1(1), 308–319.

Tomoliyus, M. . (2017). Sukses Melatih Keterampilan dan Dasar Permainan dan Penilaian. In *Sukses Melatih Keterampilan dan Dasar Permainan dan Penilaian*.

Wahyuni, S. (2020). Vo2max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan dan Kelenturan untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*, 2(2), 640–653.

Wardoyo, A. K. (2015). (2015). *Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Pukulan Forehand Drive Pada Permainan Tenis Meja Siswa Putra Kelas X SMK*.

Yudha, F. G. P., Adji, R. M. S., & Widodo, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Joging Terhadap Fleksibilitas Articulatio Coxae. *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 8(1), 191–202.

Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). Latihan fisik. *Bandung: FPOK-UPI Bandung*.

Yulianto, F. R. P. (2015). Study analisis keterampilan teknik bermain cabang olahraga permainan tenis meja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 201–206.