

## ABSTRAK

SUSI SUSILAWATI. 2022. **Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Dan *Power* Otot Lengan Dengan Ketepatan Pukulan *Drive* Dalam Permainan Tenis Meja**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Suatu Klub Tenis Meja yang berada di Kota Tasikmalaya, dalam melakukan permainan tenis meja saat uji tanding dengan lawan, para atlet tenis meja PTMSI Kota Tasikmalaya terlihat sangat terampil dan menguasai teknik-teknik pukulan dalam tenis meja salah satunya teknik pukulan *drive*. Setiap atlet memiliki keterampilan dan variasi masing-masing dalam bermain, termasuk saat melakukan teknik pukulan *drive* yang dilakukan oleh atlet memiliki putaran bola yang berbeda-beda juga dilihat dari cara menggerakkan pergelangan tangan dan perkenaan bola dengan bet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang hubungan kelentukan pergelangan tangan dan *power* otot lengan dengan ketepatan pukulan *drive* dalam permainan tenis meja studi kasus kuantitatif deskriptif pada atlet tenis meja PTMSI Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah korelasional. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka ditemukan tidak terdapat hubungan yang berarti antara kelentukan pergelangan tangan dan *power* otot lengan dengan ketepatan pukulan *drive* dalam permainan tenis meja studi kasus kuantitatif deskriptif pada atlet tenis meja PTMSI Kota Tasikmalaya.

**Kata Kunci : Kelentukan, *Power* Dan Ketepatan Pukulan *Drive* Tenis Meja**