

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	28
2.3 kerangka konseptual	29
2.4 Hipotesis penelitian	30
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31
3.3 Desain Penelitian	32
3.4 Populasi Penelitian	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33

3.6	Intrumen Penelitian.....	33
3.7	Teknik Analisis Data	35
3.8	Langkah-Langkah Penelitian	37
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.2	Pembahasan Penelitian.....	41
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Simpulan.....	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....		46
RIWAYAT HIDUP PENULIS		68

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2 1 Sitem Tangga (The Step Type Approach).....	9
Gambar 2 2 Lapangan Permainan Bola Voli	13
Gambar 2 3 Bola Voli	13
Gambar 2 4 Teknik Servis Bawah	16
Gambar 2 5 Teknik Servis Atas	16
Gambar 2 6 Teknik Passing Atas	18
Gambar 2 7 Teknik Passing Bawah	18
Gambar 2 8 Teknik Spike	20
Gambar 2 9 Teknik Block	21
Gambar 2 10 Saat Bola datang.....	22
Gambar 2 11 Gerak Lanjutan.....	23
Gambar 2 12 Gambar latihan passing berpasangan.	26
Gambar 2 13 Gambar latihan segitiga.....	26
Gambar 2 14 melakukan passing atas kebelakang lewat atas kepala.....	27
Gambar 2 15 latihan pass atas melingkar dengan satu anak berada ditengah.....	27
Gambar 2 16 passing atas berpindah tempat.....	28
Gambar 3 1 Desain Penelitian.....	32
Gambar 3 2 Lapangan Umtuk Tes Passing Atas.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Data Hasil Tes Keterampilan Passing Atas siswa ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 3 Manonjaya Kab. Tasikmalaya	38
Tabel 4 2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians dari Tiap-tiap Tes	39
Tabel 4 3 Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	39
Tabel 4 4 Hasil Pengujian Homogenitas	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Variasi Latihan <i>Passing</i> Atas	46
Lampiran 2. Data Tes Awal dan Data Tes Akhir (<i>Passing</i> Atas 1 Menit).....	49
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal.....	50
Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir.....	41
Lampiran 5. Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	52
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	53
Lampiran 7. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2)	54
Lampiran 8. Tabel Distribusi F.....	56
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	57
Lampiran 10. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	58
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 12. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	60
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel.....	51