

**PENGARUH METODE LATIHAN *BLOCK PRACTICE*  
TERHADAP KETERAMPILAN *LAY UP SHOOT*  
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 10  
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)

**RAVI BOBY YOESHENDRA  
132191065**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.  
NIDN 0401026401**

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0408038201**

Disahkan oleh

Dekan FKIP UNSIL  
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan  
PJKR,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.  
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.  
NIDN 0415116301**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **PENGARUH METODE LATIHAN *BLOCK PRACTICE* TERHADAP KETERAMPILAN *LAY UP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 10 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,

**RAVI BOBY YOESHENDRA  
132191065**

## ABSTRAK

RAVI BOBI YOESHENDRA. 2020. **Pengaruh Metode Latihan *Block Practice* terhadap Keterampilan *Lay Up Shoot* dalam Permainan Bola Basket**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh metode latihan *block practice* terhadap keterampilan *lay up shoot* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 10 kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *lay up shoot* bola basket. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 10 kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik pengaruh metode latihan *block practice* berpengaruh terhadap keterampilan *lay up shoot* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 10 kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

Kata kunci : *block practice*, bola basket, *lay up shoot*

## **ABSTRACT**

**RAVI BOBI YOESHENDRA. 2020. *Effects of Block Practice Training Methods on Lay Up Shoot Skills in Basketball Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.**

*The purpose of this study was to obtain information about the effect of block practice training methods on shoot lay-up skills in basketball games for basketball extracurricular students at SMP Negeri 10 Tasikmalaya in the 2019/2020 academic year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a basketball shoot lay-up test. The population and sample in this study were 20 basketball extracurricular students at SMP Negeri 10 Tasikmalaya in the academic year 2019/2020 using saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the effect of block practice training methods has an effect on shoot lay-up skills in basketball games for basketball extracurricular students at SMP Negeri 10 Tasikmalaya in the 2019/2020 academic year.*

*Keywords: basketball, block practice, lay up shoot*