

ABSTRAK

IKMAL MAULANA. 2022. **Pengaruh Latihan Menggunakan Bola *Training Setter* Terhadap Ketepatan *Passing* Atas Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Latihan Menggunakan Bola Training Setter terhadap Ketepatan *Passing* Atas permainan Bola Voli pada Club Bola Voli putra Jaguar Kota Tasikmalaya. Metode yang penulis gunakan adalah metode eksperimen. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah Club Bola Voli putra Jaguar Kota Tasikmalaya. Jumlah populasi sebanyak 24 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan total sampling yaitu mengambil semua jumlah populasi yaitu sebanyak 24 orang. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan pendekatan statistik, hipotesis penelitian yang penulis ajukan yaitu : “Latihan Menggunakan Bola *Training Setter* secara signifikan berpengaruh terhadap ketepatan *passing* atas pada permainan bola voli Club Jaguar Kota Tasikmalaya” ternyata hasilnya diterima atau terbukti. Kebenaran hasil pengujian hipotesis tersebut didukung pula data hasil penelitian dengan menggunakan uji t yang menunjukkan nilai t_{hitung} sebesar 8,64 yang berada di luar daerah penerimaan hipotesis (t_{tabel} sebesar 1,71). Diterimanya hipotesis tersebut diduga karena untuk menghasilkan hasil keterampilan yang baik dapat dilakukan dengan menggunakan berbagai macam bentuk latihan. Selain itu, latihan untuk meningkatkan ketepatan *passing* atas dengan menggunakan Bola *Training Setter* yaitu dapat melakukan *passing* atas dengan baik. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat dikatakan bahwa latihan menggunakan Bola *Training Setter* efektif digunakan untuk meningkatkan ketepatan *passing* atas, khususnya bagi siswa Club Bola Voli putra Jaguar Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : Bola *Training setter*, Ketepatan *passing* atas

ABSTRACT

IKMAL MAULANA. 2022. *The Effect of Training Using a Training Setter Ball on the Accuracy of Passing in Volleyball Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to determine the effect of training using a training setter ball on the accuracy of passing on a volleyball game at the Jaguar Men's Volleyball Club, Tasikmalaya City. The method that the author uses is the experimental method. The population used in this study was the Men's Volleyball Club, Jaguar, Tasikmalaya City. The total population is 24 people. The sample used in this study used total sampling, which was to take all of the population as many as 24 people. Based on the results of hypothesis testing using a statistical approach, the research hypothesis that the author proposes is: "Practice using the Training Setter Ball significantly affects the accuracy of passing over in the volleyball game of Club Jaguar City of Tasikmalaya" in fact the results are accepted or proven. The truth of the results of hypothesis testing is also supported by research data using the t test which shows the t count value of 8.64 which is outside the area of acceptance of the hypothesis (t table of 1.71). The acceptance of the hypothesis is suspected because to produce good skill results, it can be done by using various forms of training. In addition, exercises to improve the accuracy of passing over by using the Training Setter Ball, namely being able to do top passing well. Based on these results, it can be said that training using the Training Setter Ball is effectively used to increase the accuracy of passing over, especially for students of the Jaguar Men's Volleyball Club, Tasikmalaya City.

Keywords: *Training setter ball, set up accuracy*