

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Defini Operasional	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Kegunaan Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Konsep Pengertian Permainan Bola Voli.....	10
2.1.1.1 Pengertian Permainan Bola Voli	10
2.1.1.2 Lapangan Permainan Bola Voli	12
2.1.1.3 Ukuran Bola	12
2.1.1.4 Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	13
2.1.1.5 Teknik <i>Passing</i> Atas.....	19
2.1.1.6 Sikap Tangan dan Jari Saat <i>Passing Atas</i>	20
2.1.1.7 Komponen Kondisi Fisik dalam Permainan Bola voli.....	24
2.1.2 <i>Power</i>	28

2.1.2.1 Pengertian Power.....	28
2.1.2.2 Pentingnya Power.....	30
2.1.2.3 Manfaat Power	30
2.1.2.4 Otot Lengan.....	31
2.1.2.5 Power Otot Lengan.....	32
2.1.3 Koordinasi	34
2.1.3.1 Pengertian Koordinasi	34
2.1.3.2 Koordinasi Mata-Tangan.....	35
2.2 Hasil Penelitian yang relelvan	36
2.3 Kerangka Konseptual	37
2.4 Hipotesis.....	39
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	40
3.1 Metode Penelitian.....	40
3.2 Variabel Penelitian	41
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi	42
3.4.2 Sampel.....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.5.1 Tes Power Otot Lengan.....	44
3.5.2 Tes Koordinasi Mata-Tangan.....	45
3.5.3 Tes <i>Passing</i> Atas	46
3.6 Teknik Analisis Data.....	48
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	51
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	52
viii	
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	53
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	54
4.3 Pengujian Hipotesis	57
4.4 Pembahasan Penelitian	58
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	53
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan skor rata-rata (mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes ...	54
Tabel 4.3 Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	12
Gambar 2.2 Bola	13
Gambar 2.3 Sikap Tangan dan Jari Saat <i>Passing Atas</i>	21
Gambar 2.4 Struktur Otot Lengan.....	31
Gambar 3.1 Tes Over Head Medicine Ball Throw	45
Gambar 3.2 Tes Lempar Tangkap Bola	46
Gambar 3.3 Lapang Tes <i>Passing Atas</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran 1. Data Hasil Tes.....	66
Lampiran 2 Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan (X_1) dengan <i>Passing</i> Atas (Y)...	67
Lampiran 3 Korelasi Koordinasi Mata-Tangan (X_2) dengan <i>Passing</i> Atas (Y)	68
Lampiran 4 Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan (X_1) dengan Koordinasi Mata-Tangan (X_2).....	69
Lampiran 5 Korelasi Ganda (R)	70
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal.....	71
Lampiran 7 Tabel Uji Homogenitas	72
Lampiran 8 Tabel Distribusi F.....	73
Lampiran 9 Tabel Distribusi t.....	75
Lampiran 10 SK Bimbingan.....	76
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	77
Lampiran 12 Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	78
Lampiran 13 Dokumentasi Sampel	79
Lampiran 14 Riwayat Hidup Penulis.....	81
Lampiran 17 Dokumentasi.....	91
Lampiran 18 Riwayat Hidup	94