

ABSTRAK

Diki Julianto. 2021. **KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli pada anggota Tim Bola Voli Desa Barumekar Kecamatan Parung Ponteng Kabupaten Tasikmalaya. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *Overhead Medicine Ball Throw*, tes koordinasi lempar tangkap bola, dan tes *passing* atas bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah pada anggota Tim Bola Voli Desa Barumekar Kecamatan Parung Ponteng Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik sampling *puposive*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil *passing* atas dalam permainan bola voli pada anggota Tim Bola Voli Desa Barumekar Kecamatan Parung Ponteng Kabupaten Tasikmalaya hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori cukup

Kata Kunci: *power* otot lengan, koordinasi mata-tangan, *passing* atas, bola voli.

ABSTRACT

Diki Julianto. 2021. **CONTRIBUTION OF ARM MUSCLE POWER AND EYE-HAND COORDINATION TO UPPER PASSING SKILLS IN VOLYBALL**. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to determine the contribution of arm muscle power and eye-hand coordination to upper passing skills in volleyball games for members of the Barumekar Village Volleyball Team, Parung Ponteng District, Tasikmalaya Regency. The method in this study used a descriptive method and the instruments in this study were the Overhead Medicine Ball Throw test, the ball throwing coordination test, and the volleyball passing test. The population and sample in this study were members of the Volleyball Team of Barumekar Village, Parung Ponteng District, Tasikmalaya Regency as many as 20 people using a purposive sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is a significant contribution of arm muscle power and eye-hand coordination to the results of passing over in volleyball games for members of the Volleyball Team of Barumekar Village, Parung Ponteng District, Tasikmalaya Regency.

Keywords: arm muscle power, eye-hand coordination, top passing, volleyball.