

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul **“Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT (*Teams Games Tournaments*) Terhadap Penguasaan *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Sekolah Menengah Pertama (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1 Mangunjaya Kabupaten Pangandaran Tahun Ajaran 2019/2020)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, Juli 2020  
Penulis

**A W U**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses penyusunan skripsi, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi.

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan dan Dosen Pembimbing I Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Ibu Ida Wahidah, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data sampai data penelitian ini terhimpun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Abdurohman, selaku Guru Pembina Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1 Mangunjaya Kabupaten pangandaran yang telah memberikan dorongan/ motivasi kepada penulis serta bantuan dan kerja sama yang harmonis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan lancar.

6. Ayahanda Apip Hidayat dan Ibunda Titin Supriatin tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang telah membantu penulis baik berupa moril maupun material.
8. Aulia Nurhasanah, yang selalu menemani mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. sebagai amal saleh.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional .....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.5 Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b>	
2.1 Kajian Pustaka .....	8
2.1.1 Pembelajaran .....	8
2.1.1.1 Konsep Pembelajaran .....	8
2.1.1.2 Ciri-ciri dan Komponen Pembelajaran .....	9
2.1.1.3 Pembelajaran Gerak .....	10
2.1.2 Model Pembelajaran .....	14
2.1.3 Pembelajaran Kooperatif .....	15
2.1.3.1 Pengertian Pembelajaran Kooperatif .....	15
2.1.3.2 Tujuan Pembelajaran Kooperatif .....	17
2.1.3.3 Ciri-ciri Pembelajaran Kooperatif .....	17
2.1.3.4 Macam-macam Model Pembelajaran Kooperatif .....	19

	Halaman
2.1.4 Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT ( <i>Teams Games Tournaments</i> ) .....	19
2.1.5 Permainan Sepak Bola .....	20
2.1.5.1 Sejarah Permainan Sepak Bola .....	20
2.1.5.2 Pengertian Permainan Sepak Bola .....	21
2.1.5.3 Peraturan Permainan .....	22
2.1.5.3.1 Lapangan Permainan .....	22
2.1.5.3.2 Perlengkapan Permainan .....	23
2.1.5.4 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola .....	24
2.1.6 <i>Passing</i> Sepak Bola .....	25
2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	27
2.1.8 Metode <i>Team Game Tournament</i> dalam Pembelajaran <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	28
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	30
2.3 Kerangka Konseptual .....	31
2.4 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	33
3.2 Variabel Penelitian .....	33
3.3 Desain Penelitian .....	34
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.4.1 Populasi Penelitian .....	35
3.4.2 Sampel Penelitian .....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.6 Instrumen Penelitian .....	36
3.7 Teknik Analisis Data .....	38
3.8 Langkah-langkah Penelitian .....	40
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41

	Halaman
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Data .....	42
4.1.1 Pengujian Persyaratan Analisis .....	42
4.1.1.1 Hasil Pengujian Normalitas Data .....	42
4.1.1.2 Hasil Penghitungan Homogenitas .....	43
4.1.1.3 Pengujian Hipotesis .....	43
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	44
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	46
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	48
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola .....	23
Gambar 2.2 Bola Sepak .....	24
Gambar 2.3 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	26
Gambar 2.4 Pembelajaran <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam dengan Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe <i>tgt (Teams Games Tournaments)</i> .....	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	34
Gambar 3.2 Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola .....	37
Gambar 3.3 Tes <i>Stop Passing</i> .....	38

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians dari Setiap Tes .....	42
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Normalis Data .....	42
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Masing-masing Data	43
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Hipotesis .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal (Tes <i>hooting</i> ) .....	48
Lampiran 2. Program Latihan .....	49
Lampiran 3. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes Awal .....	51
Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir .....	52
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data .....	53
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal .....	54
Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas .....	55
Lampiran 8. Tabel Distribusi F .....	56
Lampiran 9. Tabel Distribusi t .....	58
Lampiran 10. SK Bimbingan .....	59
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 12. Dokumentasi Sampel.....	61