

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGUJI</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Definisi Operasional.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Kegunaan Penelitian.....	4
1.5.1 Kegunaan secara teoritis .....	5
1.5.2 Kegunaan praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS</b> .....	<b>6</b>
2.1. Kajian Pustaka.....	6
2.1.1. Pengertian <i>Covid-19</i> .....	6
2.1.2. Asal Mula <i>Covid-19</i> .....	6

2.1.3. Penularan <i>Covid-19</i> .....	7
2.1.4. Jumlah Yang Terkonfirmasi <i>Covid-19</i> .....	7
2.1.5. Penyebaran Virus <i>Covid-19</i> Di Indonesia .....	8
2.1.6. Penyebaran Virus <i>Covid-19</i> Di Kota Banjar .....	8
2.1.7. Minat.....	9
2.1.8. Unsur-Unsur Minat .....	10
2.1.9. Macam-Macam Minat.....	11
2.1.10. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Minat.....	11
2.1.11. Pengertian Dan Sejarah Sepeda.....	12
2.1.12. Jenis Jenis Sepeda.....	15
2.1.13. Sepeda Untuk Kebugaran Jasmani .....	22
2.1.14. Manfaat Bersepeda.....	24
2.1.15. Bersepeda Untuk Gaya Hidup ( <i>Life Style</i> ) .....	24
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	25
2.3. Kerangka Konseptual .....	27
2.4. Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Teknik Analisis Data.....	36
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	37
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1. Deskripsi Temuan Penelitian .....	39
4.2 Pembahasan.....	56

<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Jumlah Penduduk Per Kecamatan Kota Banjar.....	30
Tabel 3.2 Skor Butir Pernyataan dan Pengkategorian .....	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Penelitian .....	33
Tabel 3.4 Ringkasan Hasil Uji Validitas Instrumen.....	34
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	34
Tabel 3.6 Kategori Minat Masyarakat .....	37
Tabel 3.7 <i>Time Schedule</i> Penelitian .....	38
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Minat Masyarakat Terhadap Olahraga Bersepeda Pada Masa Pandemi <i>Covid-19</i> Di Kota Banjar.....	41
Tabel 4.3 Norma Penelitian Minat Masyarakat Terhadap Olahraga Bersepeda Pada Masa Pandemi <i>Covid-19</i> Di Kota Banjar .....	42
Tabel 4.4 Faktor Yang Menjadi Indikator Minat Dengan Dorongan Dari Dalam (Intrinsik). .....	43
Tabel 4.5 Norma Penelitian Faktor Yang Menjadi Indikator Minat Dengan Dorongan Dari Dalam (Intrinsik). .....	43
Tabel 4.6 Faktor Yang Menjadi Indikator Minat Dengan Dorongan Dari Luar (Ekstrinsik). .....	45
Tabel 4.7 Norma Penelitian Faktor Yang Menjadi Indikator Minat Dengan Dorongan Dari Luar (Ekstrinsik). .....	45
Tabel 4.8 Deskriptif Statistik Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Rasa Senang/Tertarik .....	47
Tabel 4.9 Norma Penelitian Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Rasa Senang/Tertarik .....	47
Tabel 4.10 Deskriptif Statistik Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Perhatian .....	48
Tabel 4.11 Norma Penelitian Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Perhatian .....	49

Tabel 4.12 Deskriptif Statistik Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator	
Aktivitas.....	50
Tabel 4.13 Norma Penelitian Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator	
Aktivitas.....	50
Tabel 4.14 Deskriptif Statistik Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Peran	
Teman/Keluarga .....	51
Tabel 4.15 Norma Penelitian Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Peran	
Teman/Keluarga .....	52
Tabel 4.16 Deskriptif Statistik Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator	
Fasilitas .....	53
Tabel 4.17 Norma Penelitian Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Peran	
Fasilitas .....	54
Tabel 4.18 Deskriptif Statistik Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator	
Lingkungan .....	55
Tabel 4.19 Norma Penelitian Minat Masyarakat Berdasarkan Indikator Peran	
Lingkungan .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Perkembangan <i>Covid-19</i> Kota Banjar 31 Januari 2021 .....	9
Gambar 2.2. <i>Draisiene Bicycle</i> .....	13
Gambar 2.3. Sistem Pengayuhan Dalam <i>Draisine</i> .....	14
Gambar 2.4. Sepeda Model Pertama 1885, Model Kedua, Dan Model Sepeda Balap Tahun 1898 .....	14
Gambar 2.5. Sepeda Listrik ( <i>Electric Bike</i> ).....	15
Gambar 2.6. Sepeda Gunung ( <i>Mountain Bike</i> ).....	16
Gambar 2.7. Sepeda Balap ( <i>Road Bike</i> ) .....	17
Gambar 2.8. Sepeda BMX ( <i>Bicycle Motocross</i> ) .....	18
Gambar 2.9. Sepeda Mini .....	19
Gambar 2.10. Sepeda Angkut (Sepeda Ontel).....	20
Gambar 2.11. Sepeda Lipat .....	20
Gambar 2.12. <i>Unicycle</i> .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Bimbingan .....	68
Lampiran 2. SK Seminar Proposal.....	69
Lampiran 4. Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen.....	70
Lampiran 5. Kisi-Kisi Angket Penelitian Sebelum Uji Validitas .....	70
Lampiran 6. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner Non Sampel .....	74
Lampiran 7. Tabel r.....	75
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas .....	75
Lampiran 9. Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian.....	76
Lampiran 10. Kisi-Kisi Angket Penelitian Setelah Uji Validitas .....	76
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian .....	79
Lampiran 12. Data Skor Total Sampel Penelitian.....	80