

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Definisi Operasional.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat dan Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1. Kajian Pustaka.....	7
2.1.1. Pengertian Latihan	7
2.1.2. Tujuan Latihan.....	7
2.1.3. Prinsip-prinsip Latihan	8
2.1.4. Pengertian Sepak Bola.....	11
2.1.5. Lapangan Permainan Sepak Bola.....	12
2.1.6. Teknik Dalam Permainan Sepakbola.....	13
2.1.7. Teknik Dribbling dalam Permainan.....	14
2.1.8. Pendekatan Bermain	15
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	17

2.3 Kerangka Konseptual	17
2.4 Hipotesis	19
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Desain Penelitian.....	22
3.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Teknik Analisis Data	26
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1.Deskripsi Hasil Penelitian	30
4.1.1.Pengajuan Normalitas Data	31
4.1.2.Pengujian Homogenitas Data	31
4.1.3.Pengujian Hipotesis	32
4.2.Pembahasan	33
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37
RIWAYAT HIDUP	57