

ABSTRAK

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola mampu menembus berbagai kalangan masyarakat yang memiliki batas etnis, budaya, dan agama. Teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan sepakbola adalah *dribbling* karena teknik *dribbling* sangat erat hubungannya dengan penguasaan bola di lapangan karena bola harus selalu berada dalam penguasaan kaki. Pada dasarnya *dribbling* bola adalah suatu upaya menendang terputus-putus atau pelan-pelan secara terus-menerus menyusur permukaan tanah, seperti yang dikemukakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan dengan pendekatan bermain terhadap keterampilan *dribbling* pada atlet sepakbola usia 14-15 tahun 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan variabel bebas yaitu pendekatan bermain dan variabel terikatnya adalah keterampilan *dribbling*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet SSB Tasik Raya sebanyak 20 orang, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *sampling* jenuh, yaitu dengan mengambil semua populasi sampel dari populasi yang ada. Adapun instrumen penelitian ini menggunakan tes menggiring bola (*dribbling*) dengan pelaksanaan penelitian dilakukan selama satu bulan lebih yaitu pada bulan september sampai bulan november 2021. Pada penelitian ini dilakukannya tes awal, kemudian diberikan *treatment* yaitu latihan dengan metode pendekatan bermain, dan diakhiri dengan tes akhir yaitu tes menggiring bola. Hasil dari penelitian ini adalah latihan dengan pendekatan bermain berpengaruh terhadap keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola atlet SSB Tasik Raya U14-U15 Kota Tasikmalaya Tahun 2020/2021. Dengan kebenaran pengajuan hipotesis uji t yang menunjukkan nilai t hitung sebesar 5,02 yang berada diluar daerah penerimaan hipotesis t tabel sebesar 1,73, maka dari itu dikatakan bahwa latihan *dribbling* dengan menggunakan latihan pendekatan bermain dapat berpengaruh terhadap keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola atlet SSB Tasik Raya U14-U15 Kota Tasikmalaya Tahun 2020/2021.

Kata Kunci : Keterampilan, *Dribbling*, Pendekatan bermain dan Sepakbola

ABSTRACT

Football is a very popular sport in the world. Football is able to penetrate various circles of society that have ethical, cultural, and religious boundaries. The basic technique that must be mastered in the game of football is dribbling because the dribbling technique is very closely related to ball control in the field because the ball must always be in control of the feet. Basically dribbling the ball is an attempt to kick intermittently or slowly continuously along the ground, as stated. The purpose of this study was to determine the effect of training with a play approach on dribbling skills in ssb tasik raya athletes aged 14-15 years 2020/2021. The research method used is an experimental method, with the independent variable being the playing approach and the dependent variable being dribbling skills. The population in this study were athletes from SSB Tasik Raya as many as 20 people, the sampling technique in this study was saturated sampling, namely by taking all sample populations from the existing population. The research instrument used a dribbling test with the implementation of the research being carried out for more than one month, namely in September to November 2021. In this study, an initial test was carried out, then treatment was given, namely training with a playing approach method, and ended with a test. Finally, the dribbling test. The result of this study is that training with a play approach has an effect on dribbling skills in the football game of SSB Tasikraya u14-u15 athletes in Tasikmalaya City in 2020/2021. With the truth of the submission of the t-test hypothesis which shows a t-count value of 5.02 which is outside the area of the acceptance of the t-table hypothesis of 1.73, it is therefore said that dribbling practice using a playing approach exercise can affect the dribbling skills of SSB athletes' soccer game Tasikraya U14-U15 Tasikmalaya City 2020/2021.

Keywords: Skills, Dribbling, Approach to play and Soccer