

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang.
- Badriah, D. L. (2011). *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Chu, D. A, & Myer, G. D. (2013). *Plyometric. Human Kinetics*.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hasanah, M. (2013). *Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump dan Jump to Box Terhadap Power Otot Tungkai pada Atlet Bolavoli Klub Tugumuda Kota Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Hidayat, R. A. (2020). *Perbandingan Pengaruh Latihan Plyometrik Jump to Box dan Squat Jump Terhadap Power Otot Tungkai Implikasi Shooting pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya*. Skripsi. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi
- Kemendikbud. (2020). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kemendikbud RI (Online).
- Kusnadi, N & Hartadji, H. (2014). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Lhaksana, J. (2015). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Marwan, I. (2015). *Ilmu Urai Tubuh Manusia Unit Osteology, Arthology dan Miology*. Tasikmalaya: PJKR FKIP Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Narlan, A. (2018). *Statistika*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Nurhasan & Narlan, A. (2017). *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Prakarsa, R. A. (2020). *Pengaruh Variasi Latihan Pliometric Terhadap Akurasi Shooting Pemain Akademi PSP Padang Studi Eksperimen Pemain*

Sepakbola akademi PSP Padang. Skripsi. Padang: Universitas Negeri Padang

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.

Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.