

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK *ZIG-ZAG DRILL*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Ekseperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 2 Kuningan
Tahun Ajaran 2020/2021)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**DHIMAS ADITYA LESMANA
172191057**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2021**

