

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN DAYA
TAHAN KARDIOVASKULER**

(Studi Eksperimen Pada Anggota Dojo Karate Tarkal One Kabupaten Garut 2020)

Mufidly Al Huzaimy

162191162

disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd
NIP. 196701011992031005

Dr. H Iis Marwan, S.H, M.Pd.
NIP. 196408181990021001

Disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan

Dr. H. Cucu hidayat, M.Pd
NIP. 195205041984031001

H. Abdul Narlan, M.Pd
NIP. 0415116301