

ABSTRAK

ARMANDO, LEO ALDO. 2020. **Pengaruh Latihan Menendang Bola Ke Target Dari Berbagai Jarak Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan menendang bola ke target dari berbagai jarak terhadap keterampilan *shooting* ke gawang permainan futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang dengan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 20 orang. Teknik pengambilan data dengan menggunakan *total sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka ditemukan pengaruh yang berarti latihan menendang bola ke target dari berbagai jarak terhadap keterampilan *shooting* ke gawang permainan futsal pemain ekstrakurikuler futsal Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Kota Tasikmalaya.

Kata kunci : keterampilan, *shooting*, target