

**PENGARUH LATIHAN *JUMPING SERVICE* DENGAN MENGGUNAKAN
SASARAN BERVARIASI TERHADAP KETEPATAN *JUMPING
SERVICE* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Eksperimen pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi
Tasikmalaya)**

**GIGIN GINANJAR
162191072**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

Disahkan oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **PENGARUH LATIHAN *JUMPING SERVICE* DENGAN MENGGUNAKAN SASARAN BERVARIASI TERHADAP KETEPATAN *JUMPING SERVICE* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI** (Eksperimen pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan,

GIGIN GINANJAR
162191072

ABSTRAK

GIGIN GINANJAR. 2020. **Pengaruh Latihan *Jumping Service* dengan Menggunakan Sasaran Bervariasi terhadap Ketepatan *Jumping Service* dalam Permainan Bola Voli** . Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *jumping service* dengan menggunakan sasaran bervariasi terhadap ketepatan *jumping service* dalam permainan bola voli pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *jumping service* bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya sebanyak 40 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *jumping service* menggunakan sasaran bervariasi berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan *jumping service* dalam permainan bola voli pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Kata kunci : *sasaran bervariasi, jumping service, bola voli*

ABSTRACT

GIGIN GINANJAR. 2020. *Effects of Jumping Service Exercises by Using Varied Targets for the Accuracy of Jumping Service in Volleyball Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the effect of jumping service training by using various targets on the accuracy of jumping service in volleyball games on Members of UKM Volleyball University Siliwangi Tasikmalaya. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was the volleyball jumping service test. The population and sample in this study were 40 people from Volleyball UKM Tasikmalaya University using 20 random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically jumping service exercises using sequential targets have an effect on increasing the accuracy of jumping services in volleyball games for Volleyball UKM Members at Siliwangi University, Tasikmalaya.

Keywords: *varied targets, jumping service, volleyball*