

ABSTRAK

SEPTIAN JAYA SUBANGKIT. 2020. **Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu terhadap Keterampilan *Passing* Bawah dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Untuk dapat bermain bola voli siswa ekstrakurikuler terlebih dahulu harus bisa menguasai teknik-teknik dasar bermain bola voli terlebih lagi jika siswa ingin mencapai prestasi yang baik. Adapun, salah satu inovatif yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* bawah dalam permainan bola voli yaitu menggunakan alat bantu papan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan menggunakan alat bantu terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing* bawah bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *passing* bawah menggunakan alat bantu berpengaruh terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

Kata Kunci: Alat Bantu, Bola Voli, *Passing* Bawah

ABSTRACT

SEPTIAN JAYA SUBANGKIT. 2020. *Effects of Exercise Using Tools on Lower Passing Skills in Volleyball Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

To be able to play volleyball, extracurricular students must first be able to master the basic techniques of playing volleyball, especially if students want to achieve good achievements. Meanwhile, one of the innovations that can be used to improve the ability of basic passing techniques in volleyball games is to use board aids. The purpose of this study was to obtain information about the effect of training using assistive devices on down passing skills in volleyball games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 1 Salawu, Tasikmalaya Regency, for the 2019/2020 school year. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a volleyball bottom passing test. The population and sample in this study were volleyball extracurricular students at SMP Negeri 1 Salawu, Tasikmalaya Regency for the 2019/2020 academic year as many as 20 people using the saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the downward passing exercise using assistive devices affects the bottom passing skill in volleyball games in volleyball extracurricular students at SMP Negeri 1 Salawu, Tasikmalaya Regency for the 2019/2020 school year.

Keywords: *Assistive Devices, Bottom Passing, Volleyball*