

ABSTRAK

TIA SINDI SULISTIAWATI

FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PROVINSI JAWA BARAT

(Analisis Data Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018)

Latar Belakang. Hipertensi pada ibu hamil yaitu adanya tekanan darah 140 mmHg atau lebih setelah kehamilan 20 minggu pada wanita yang sebelumnya normotensif, atau kenaikan tekanan sistolik 30 mmHg dan tekanan diastolik 15 mmHg diatas nilai normal. **Tujuan.** Mengetahui faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Provinsi Jawa Barat berdasarkan data Riskesdas tahun 2018. **Metode.** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *case control*, jumlah sampel sebanyak 92 orang yang terbagi menjadi 23 sampel kasus dan 69 sampel kontrol. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling* untuk kelompok kasus dan *purposive sampling* untuk kelompok kontrol. Instrumen penelitian dengan menggunakan data sekunder yaitu kuesioner Riskesdas 2018. **Hasil.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsumsi makanan asin ($p=0,008$) konsumsi makanan berlemak ($p=0,021$), dan riwayat hipertensi ($0,001$) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil, dan tidak ada hubungan antara konsumsi buah dan sayur ($p=0,282$), kebiasaan merokok ($p=1,000$) dan paritas ($0,276$) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. **Kesimpulan.** Konsumsi makanan asin, konsumsi makanan berlemak dan riwayat hipertensi berhubungan signifikan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Konsumsi buah dan sayur, kebiasaan merokok dan paritas tidak berhubungan signifikan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Melakukan upaya pencegahan dengan cara mengurangi dan membatasi konsumsi makanan asin dan berlemak. Ibu hamil yang memiliki riwayat hipertensi sebelumnya disarankan untuk selalu mengontrol dan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin pada saat hamil

Kepustakaan : 2010-2021

Kata Kunci : Fator Risiko, Hipertensi, Ibu Hamil

ABSTRACT

TIA SINDI SULISTIAWATI

**RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE EVENT OF HYPERTENSION
IN PREGNANT WOMEN IN WEST JAVA PROVINCE**

(Basic Health Research Data Analysis 2018)

Background. Hypertension in pregnant women is the presence of blood pressure of 140 mmHg or more after 20 weeks of pregnancy in women who were previously normotensive, or an increase in systolic pressure of 30 mmHg and diastolic pressure of 15 mmHg above normal values. **Purpose.** Knowing the risk factors associated with the incidence of hypertension in pregnant women in West Java Province based on Riskesdas data in 2018. **Methods.** This research is a quantitative study with a case control study design, the number of samples is 92 people which are divided into 23 case samples and 69 control samples. The sampling technique used was total sampling for the case group and purposive sampling for the control group. The research instrument using secondary data is the Riskesdas 2018 questionnaire. **Results.** The results showed that there was a relationship between the consumption of salty foods ($p = 0.008$) the consumption of fatty foods ($p = 0.021$), and a history of hypertension (0.001) with the incidence of hypertension in pregnant women, and there was no relationship between the consumption of fruits and vegetables ($p = 0.282$).), smoking habits ($p=1,000$) and parity (0.276) with the incidence of hypertension in pregnant women. **Conclusion.** Consumption of salty foods, consumption of fatty foods and a history of hypertension are significantly associated with the incidence of hypertension in pregnant women. Consumption of fruit and vegetables, smoking habits and parity were not significantly related to the incidence of hypertension in pregnant women. Make prevention efforts by reducing and limiting the consumption of salt and fatty foods. Pregnant women who have a previous history of hypertension are advised to always control and check their blood pressure regularly during pregnancy. .

Literature : 2010-2021

Keywords : Risk Factors, Hypertension, Pregnant Women