

ABSTRAK

GALIH ANGGARA, (2015). PENGARUH LATIHAN DENGAN PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI (Studi Eksperimen pada Siswa Anggota Ektrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/2014). Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh pendekatan taktis terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa anggota ekstrakurikuler SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode Eksperimen. Populasi penelitian adalah siswa anggota ekstrakurikuler SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/2015 sebanyak 20 orang, dan menjadikan semua populasi tersebut sampel yang disebut total sampling. Instrumen penelitian ini adalah tes *passing* bawah.

Dari hasil pengolahan data dengan menggunakan pendekatan statistik, diperoleh simpulan bahwa: terdapat pengaruh yang berarti latihan *passing* bawah dengan pendekatan taktis terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli siswa anggota ekstrakurikuler SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/2015. Dikarenakan program latihan yang sistematis dan pendekatan taktis yang mengacu kepada permainan yang sebenarnya, sehingga sampel lebih sering dan tidak mudah jenuh dalam melakukan latihan.

Berdasarkan penelitian tersebut, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga bola voli, bahwa untuk memberikan latihan *passing* bawah bola voli yang efektif diutamakan menggunakan pendekatan taktis apalagi dikhususkan untuk olahraga permainan seperti yang penulis lakukan. Penelitian yang dilakukan penulis sangat terbatas yang meliputi ruang lingkup dan variable yang terbatas.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke Hadirat Alloh swt, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa hambatan yang berarti. Penelitian ini berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Bawah dengan menggunakan pendekatan taktis Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli (siswa anggota ekstrakurikuler SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/2015)”.

Maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya.

Selama penyusunan skripsi ini banyak rintangan dan kesulitan yang penulis hadapi, namun penulis mendapat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga segala rintangan dan kesulitan tersebut dapat penulis atasi. Karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.

Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Edi Hernawan, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi, yang telah banyak memberikan kemudahan dalam penyelesaian berbagai administrasi pelaksanaan penelitian.
2. Bapak DR.H. Iis Marwan, S.H. M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Siliwangi yang tidak henti-hentinya selalu

memotivasi dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.

3. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan dan koreksi yang sangat berarti bagi penulis selama proses penulisan skripsi ini.
4. Bapak H. Gumilar Mulya, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang begitu berarti untuk penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dosen beserta staf karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Siliwangi, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tuaku tercinta, Ibunda dan Ayahanda yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa PJKR yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
8. Semua Pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik berupa moral maupun materil sehingga terwujudnya skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan pada umumnya dan bagi

penulis pada khususnya, serta diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran untuk para guru, sekolah dasar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh sekali dari kesempurnaan, kritik dan saran yang sifatnya membangun mudah-mudahan bisa memberikan perbaikan bagi penulis di masa depan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amiiin

Tasikmalaya Maret 2015

Penulis

G.A

DAFTAR ISI

	Halaman
TIM PEMBIMBING	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Definisi Operasional	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	8
 BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teoretis	9
1. Konsep Belajar Keterampilan Gerak.....	9
2. Proses Belajar Mengajar Keterampilan Gerak.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Gerak	16

	Halaman
4. Konsep Permainan Bola Voli.....	19
a. Pengertian Permainan Bola Voli	19
b. Teknik Permainan Bola Voli	22
c. Teknik Dasar Pass Bawah Bola Voli	24
d. Kesalahan Umum dalam Melakukan Pass Bawah	27
5. Pembelajaran Taktis	28
6. Pendekatan Taktis dalam Pembelajaran Olahraga Permainan Bola Voli	31
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	35
C. Anggapan Dasar.....	35
D. Hipotesis	37

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	38
B. Variabel Penelitian	39
C. Teknik Pengumpulan Data.....	39
D. Instrumen Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel.....	41
F. Desain Penelitian	42
G. Langkah-langkah Penelitian.....	42
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
I. Waktu dan Tempat Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data	48
B. Pengujian Persyaratan Analisis	49
1. Pengujian Normalitas Data.....	49
2. Hasil Penghitungan Homogenitas Data.....	50
C. Pengujian Hipotesis	50
D. Pembahasan	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	53
--------------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Tangan Saat Memukul Pass Bawah.....	25
Gambar 2.2 Sikap Saat Perkenaan Bola	26
Gambar 2.3 Sikap Akhir Passing Bawah.....	27
Gambar 2.4 Bentuk Formasi Segitiga.....	33
Gambar 2.5 Bentuk Permainan Formasi Segitiga	34
Gambar 3.1 Diagram Variabel	39
Gambar 3.2 Desain Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	58
Lampiran 2 Program Latihan	59
Lampiran 3 Hasil Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians	
tes awal	60
Lampiran 4 Hasil Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians	
tes akhir	61
Lampiran 5 Hasil Skor Homogenitas dan Uji Hipotesis	62
Lampiran 6 Tabel Distrubusi	63
Lampiran 7 Surat Keterangan Bimbingan Skripsi	68
Lampiran 8 Surat Izin Peneitian	69
Lampiran 9 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	70
Lampiran 10 Dokumentasi Sampel	71
Lampiran 11 Riwayat Hidup	74