

## DAFTAR ISI

Halaman

### LEMBAR PENGESAHAN

### PERNYATAAN

### ABSTRAK

### KATA PENGANTAR ..... iv

### DAFTAR ISI..... viii

### DAFTAR TABEL ..... xi

### DAFTAR GAMBAR..... viii

### DAFTAR LAMPIRAN ..... viii

### BAB I PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah ..... 1

#### B. Rumusan Masalah ..... 5

#### C. Definisi Operasional..... 6

#### D. Tujuan Penelitian..... 7

#### E. Kegunaan Penelitian..... 7

### BAB II PEMBAHASAN

#### A. Kajian Teoretis ..... 9

##### 1. *Self Regulated Learning* ..... 9

###### a. Pengertian *Self Regulated Learning* ..... 9

###### b. Karakteristik *Self Regulated Learning*..... 12

###### c. Pentingnya *Self Regulated Learning* ..... 12

###### d. Fase-fase *Self Regulated Learning* ..... 13

##### 2. Motivasi Belajar ..... 15

###### a. Pengertian Motivasi ..... 15

###### b. Pengertian Motivasi Belajar ..... 16

##### 3. Kecerdasan Emosional ..... 18

###### a. Pengertian Kecerdasan Emosional ..... 18

|   |    |
|---|----|
| b. Ruang Lingkup Kecerdasan Emosional.....  | 19 |
| 4. Hubungan Kecerdasan Emosional dan Motivasi Belajar<br>Biologi dengan SRL ..... | 20 |
| 5. Teknik Skoring Kecerdasan Emosional, SRL, dan Motivasi ...                     | 21 |
| B. Penelitian yang Relevan .....  | 23 |
| C. Kerangka Pemikiran .....   | 23 |
| D. Hipotesis.....   | 25 |

### **BAB III PROSEDUR PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Metode Penelitian .....                   | 27 |
| B. Variabel Penelitian.....                  | 27 |
| C. Populasi dan Sampel.....                  | 28 |
| 1. Populasi.....                             | 28 |
| 2. Sampel.....                               | 28 |
| D. Desain Penelitian .....                   | 29 |
| E. Langkah-langkah Penelitian .....          | 30 |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....              | 34 |
| G. Instrumen Penelitian .....                | 34 |
| H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data ..... | 36 |
| I. Waktu dan Tempat Penelitian.....          | 38 |
| 1. Waktu Penelitian .....                    | 38 |
| 2. Tempat Penelitian .....                   | 39 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....              | 40 |
| 1. Sejarah Singkat SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya..... | 40 |
| 2. Identitas Sekolah .....                            | 41 |
| 3. Visi dan Misi SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya .....  | 42 |
| 4. Sarana dan Prasarana.....                          | 43 |
| 5. Organisasi Kesiswaan .....                         | 44 |

|   |    |
|---|----|
| B. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....                    | 46 |
| 1. Deskripsi Hasil Penelitian.....                          | 46 |
| a. Statistik Instrumen Kecerdasan Emosional .....           | 46 |
| b. Statistik Instrumen Motivasi Belajar Biologi .....       | 47 |
| c. Statistik Instrumen <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 49 |
| C. Analisis Uji Prasyarat dan Hipotesis .....               | 51 |
| 1. Uji Normalitas.....                                      | 51 |
| 2. Uji Linearitas .....                                     | 53 |
| 3. Uji Hipotesis .....                                      | 54 |
| D. Pembahasan.....  | 58 |

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 65 |
| B. Saran .....    | 65 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>67</b> |
|-----------------------------|-----------|

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kerangka Konseptual <i>Self Regulation</i> .....               | 13      |
| Tabel 2.2 Fase dan Bidang <i>Self Regulated Learning</i> .....           | 13      |
| Tabel 2.3 Tabel Penskoran Skala Likert .....                             | 22      |
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....                            | 33      |
| Tabel 3.2 Pernyataan Kuesioner Positif dan Negatif .....                 | 34      |
| Tabel 3.3 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian .....                       | 37      |
| Tabel 4.1 Statistik Instrumen Kecerdasan Emosional.....                  | 45      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Kecerdasan Emosional.....            | 46      |
| Tabel 4.3 Statistik Instrumen Motivasi Belajar Biologi .....             | 47      |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Belajar Biologi.....        | 48      |
| Tabel 4.5 Statistik Instrumen <i>Self Regulated Learning</i> .....       | 49      |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 47      |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....                                     | 52      |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas .....                                     | 53      |
| Tabel 4.9 Ringkasan Hasil Regresi Korelasi Multivariat.....              | 55      |

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4.10 Rangkuman Uji ANOVA.....                            | 56 |
| Tabel 4.11 Rangkuman Uji t.....                                | 56 |
| Tabel 4.12 Hasil Kalkulasi Sumbanagn Relatif dan Efektif ..... | 57 |
| Tabel 4.13 Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....       | 59 |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Konseptualisasi Kecerdasan Emosional.....                       | 19      |
| Gambar 3.1 Desain dan Prosedur Penelitian Korelasi .....                   | 29      |
| Gambar 3.2 Wawancara dengan guru biologi kelas X MIPA 9.....               | 31      |
| Gambar 3.3 Melakukan pengarahan untuk pengisian kuesioner .....            | 33      |
| Gambar 3.4 Melakukan pengisian kuesioner oleh peserta didik.....           | 33      |
| Gambar 3.5 Lokasi penelitian SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya .....           | 39      |
| Gambar 4.1 SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya .....                             | 41      |
| Gambar 4.2 Histogram dan Poligon Skor Kecerdasan Emosional .....           | 47      |
| Gambar 4.3 Histogram dan Poligon Skor Motivasi Belajar Biologi .....       | 49      |
| Gambar 4.4 Histogram dan Poligon Skor <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 51      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Instrumen Penelitian .....    | 72      |
| Lampiran 2 Data Hasil Penelitian .....   | 79      |
| Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data.....    | 84      |
| Lampiran 4 Administrasi Penelitian ..... | 97      |
| Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup .....    | 108     |