

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	1Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Oprasional	1Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	15
E. Kegunaan /Manfaat Penelitian	15
BAB II LANDASAN TEORITIS	1Error! Bookmark not defined.
A. Kajian teoritis.....	1Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Relevan.....	31
C. Kerangka Berpikir	31
D. Hipotesis	32
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Variable penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Langkah – langkah penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrument Penelitian.....	39
H. Teknik Analisis Data	40
F. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBEHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	52
RIWAYAT HIDUP PENULIS	75

DAFTAR TABEL

Table 2.1 dosis latihan small sided games	29
Table 4.1 hasil perhitungan skor.....	44
Table 4.2 hasil perhitungan skor.....	44
Table 4.3 hasil pengujian normalitas	45
Table 4.4 Hasil pengujian normalitas	Error! Bookmark not defined.
Table 4.5 hasil pengujian homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Table 4.6 hasil pengujian homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.7 Hasil Uji Hipotesis Data Tes Ahir Kelas Eksperimen Dan Kontrol ...	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Angket	Error! Bookmark not defined.
lampiran 2 program latihan	55
Lampiran 3 Penghitungan skor rata-rata tes awal	58
Lampiran 4 Perhitungan skor rata-rata tes awal	59
Lampiran 5.5 Perhitungan skor rata-rata tes akhir.....	60
Lampiran 6 Perhitungan skor rata-rata tes akhir	61
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data	62
lampiran 8.hasil pengolahan data uji hipotesis kelas eksperimen dan kontrol tes akhir	63
lampiran 9 distribusi normal.....	63
lampiran 10 tabel nilai - nilai uji liliefors.....	64
lampiran 11 gambar nilai presentil untuk distribusi F	65
lampiran 12 SK bimbingan	68
lampiran 13 izin penelitian	69
lampiran 14. surat izin observasi	70
lampiran 15 dokumentasi	71

