

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGUJI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

HALAMAN PRIBADI

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR..... vii

UCAPAN TERIMAKASIH viii

DAFTAR ISI..... ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Definisi Operasional..... 5

1.4 Tujuan Penelitian 6

1.5 Kegunaan Penelitian..... 6

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS 7

2.1 Kajian Pustaka..... 7

2.1.1 Pekan Olahraga Nasional..... 7

2.1.2 Atlet Sepak Bola PON Jawa Barat 7

2.1.3 Percaya Diri 9

2.1.4 Ciri-ciri orang yang percaya diri 11

2.1.5 Indikator Percaya Diri..... 11

2.1.6. Kurang Percaya Diri 12

2.1.7 *Over Confidence* 12

2.1.8. Optimalisasi Percaya Diri 13

2.1.9 Sepak Bola 13

2.1.10 Pengertian Sepak Bola 14

2.2 Hasil Penelitian yang Relevan 16

2.3 Kerangka Konseptual 17

2.4 Hipotesis Penelitian..... 18

BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.5.1. Metode Kuisoner	22
3.5.2. Membuat Kisi-kisi	22
3.5.3. Menyusun Angket	23
3.5.4. Validitas	23
3.5.5. Reliabilitas	24
3.6 Teknik Analisis Data	25
3.7 Langkah-langkah Penelitian	27
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	27
BAB 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan	28
4.1 Deskripsi Penelitian	28
4.1.1 Deskripsi Data	29
4.1.2 Pengujian Hipotesis	38
4.2 pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	46
RIWAYAT HIDUP	67