

DAFTAR PUSTAKA

- Asriady Mulyono, M. (2017). *Buku Pintar Futsal*, Jakarta : Anugrah.
- Bruno and Pauleto.2014.*Power System The Power behind Performance Agility Ladder Drill*.Amerika : U.S.A.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2017). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Kemendikbud. (2018). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kemendikbud RI (Online).
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji.(2020). *Kebugaran Jasmani*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, UniversitasSiliwangi.
- Lhaksana, Justinus. (2008). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: PT Raih Asa Sukses.
- Mulya, Gumilar dan Resty Agustriyani (2017). *Dasar-dasar pendidikan jasmani* .Tasikmalaya PENJAS FKIP UNSIL.
- My.lsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. (2019). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : ALFABET. CV.
- Mulyono, Muhammad Asriady. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta: PT Laskar Aksara.
- Melissa King (2018).*Mounties Netball Club*. Mounties Netball Club June 2005.
- Nurhasan, dan Abdul Narlan. (2017). *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*.Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Narlan, Abdul. (2018). *Statistika*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Ruslan.2006. *Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Klub Sepakbola SMP Negeri 5 Gorontalo*.Gorontalo.
- Rahardian (2019). *Pengaruh Model Latihan Ladder Drill Lateral Dan Zig-Zag Hops Terhadap Peningkatan*. Uniersitas Negeri Malang.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. :

CV. Alfabet.

Taghi, Mohammad. (2010). *Methods on Illinois Agility Tes in Soccer Players*.