

**KONTRIBUSI AGILITAS, KECEPATAN REAKSI DAN  
FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP  
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA  
DALAM PERMAINAN FUTSAL**

(Studi Deskriptif pada Anggota Klub Futsal WLT Kota Tasikmalaya)

**ADI RIZKY PRIBADI  
162191151**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Iis Marwan, S.H., M.Pd.  
NIDN 0018086401**

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.  
NIDN 0009046301**

Disahkan oleh

Dekan FKIP UNSIL  
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan  
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.  
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.  
NIDN 0415116301**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **KONTRIBUSI AGILITAS, KECEPATAN REAKSI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN FUTSAL** (Studi Deskriptif pada Anggota Klub Futsal WLT Kota Tasikmalaya), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, September 2020

Yang Membuat Pernyataan,

**ADI RIZKY PRIBADI**  
**162191151**

## ABSTRAK

ADI RIZKI PRIBADI. 2020. **Kontribusi Agilitas, Kecepatan Reaksi dan Fleksibilitas Panggul terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi agilitas, kecepatan reaksi dan fleksibilitas panggul terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan futsal pada Anggota Klub Futsal WLT Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deksriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shuttle run*, *foot reaction test*, tes *flexion of trunk* dan tes menggiring bola dalam permainan futsal. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Anggota Klub Futsal WLT Kota Tasikmalaya sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik agilitas, kecepatan reaksi dan fleksibilitas panggu berkontribusi secara signifikan terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan futsal pada Anggota Klub Futsal WLT Kota Tasikmalaya.

**Kata Kunci : kontribusi, agilitas, kecepatan reaksi, fleksibilitas panggul, menggiring bola, futsal**

## **ABSTRACT**

ADI RIZKI PRIBADI. 2020. *The Contribution of Agility, Reaction Speed and Hip Flexibility to Dribbling Skills in Futsal Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The purpose of this study was to obtain information about the contribution of agility, reaction speed and pelvic flexibility to dribbling skills in futsal games for members of the WLT Futsal Club, Tasikmalaya City. The research method used is descriptive method and the instruments in this study are the shuttle run test, foot reaction test, flexion of trunk test and dribbling test in futsal games. The population and sample in this study were members of the Futsal Club WLT Kota Tasikmalaya as many as 20 people using saturated sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the agility, reaction speed and flexibility of the pelvis significantly contribute to dribbling skills in futsal games for members of the WLT Futsal Club, Tasikmalaya City.*

**Keywords:** *contribution, agility, reaction speed, pelvic flexibility, dribbling, futsal*