

ABSTRAK

AHMAR ZIMARNA.2022.**Pengaruh Latihan *Long Pass Control* Menggunakan Alat Bantu Target Terhadap Ketepatan *Long Passing* Dalam Permainan Sepak Bola.**Jurusan Pendidikan Jasmani.Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Sepak bola adalah olahraga yang sangat populer di masyarakat Indonesia maupun di dunia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *long pass control* menggunakan alat bantu target terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola pada pemain SSB DK *Private* U-17 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka dapat ditemukan terdapat pengaruh yang berarti antara latihan *long pass control* alat bantu target terhadap ketepatan *long passing* pada permainan sepak bola pemain SSB DK *Private* U-17 Kota Tasikmalaya. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemain SSB DK *Private* U-17 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 30 orang. Sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel secara acak atau *random sampling*. Instrumen yang digunakan untuk memperoleh informasi mengenai *long passing* adalah instrumen tes *long passing* Bobby Charlton dengan nilai validitas 0,845 dengan nilai reliabilitas sebesar 0,910

Kata Kunci: Ketepatan, *Long Passing*, Alat Bantu Target dan Sepak Bola

ABSTRACT

Football is a very popular sport in Indonesian society and in the world. The purpose of this study was to obtain information about the effect of long pass control using target aids on the accuracy of long passing in soccer games for SSB DK Private U-17 Tasikmalaya City. The research method used is the experimental method. Based on the results of research, data processing, data analysis, and hypothesis testing, it can be found that there is a significant influence between long pass control of target aids on the accuracy of long passing in the soccer game of SSB DK Private U-17 Tasikmalaya City. The population used in this study was the SSB DK Private U-17 players in the City of Tasikmalaya, amounting to 30 people. While the number of samples in this study were 20 people with a random sampling technique or random sampling. The instrument used to obtain information about long passing test instrument long passing with a validity value of 0.845 with a reliability value of 0.910.

Keywords: Accuracy, Long Passing, Target Aids and Soccer