

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Bentuk Bentuk Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai Permainan Bola Voli”**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Rasa hormat dan terimakasih bagi semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis. Aamiin.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan naskah usulan penelitian ini.

Tasikmalaya, 21 Desember 2021

AF

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	1
UCAPAN TERIMKASIH	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	2
DAFTAR TABEL	4
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Definisi oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.

2.4	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.		
Halaman		
3.1	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sample.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Langkah-langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.		
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Hasil Pengujian Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Hasil Penghitungan Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
4.3	Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.		
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.		

RIWAYAT HIDUPError! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel	4.2	Data	Hasil	Tes
Awal.....			Error!	Bookmark not defined.

Tabel 4.3 *Data Hasil Tes Akhir Vertical jump*.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hasil Pengujian Normalitas Data.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Masing-masing Data..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hasil Pengujian Hipotesis**Error! Bookmark not defined.**