

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH BENTUK BENTUK LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN POWER TUNGKAI
PERMAINAN BOLA VOLI**

(Eksperimen pada Pemain tim bola voli GARSEDA di Kabupaten Tasikmalaya
Tahun 2021)

**ALFIN FIRDAUS
172191032**

disetujui oleh

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd
NIDN 0001016702**

**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd, AIFO
NIDN 0403097602**

disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd
NIDN 0009046301**

**H. Abdul Narlan M.Pd
NIDN 0415116301**

