

**PENGARUH BENTUK BENTUK LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI
PERMAINAN BOLA VOLI**

(Eksperimen pada tim bola voli GARSEDA di Kabupaten Tasikmalaya
Tahun 2021)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**ALFIN FIRDAUS
172191032**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2022**