

## ABSTRAK

HENDRO SITINJAK. 2021. **Pengaruh Variasi Latihan terhadap Keterampilan *Passing* Atas dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan di ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya keterampilan *passing* atas siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli masih sangat kurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan terhadap keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021 dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing* atas dalam permainan bola voli. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *passing* atas berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2020/2021.

**Kata Kunci : variasi latihan, *passing* atas, bola voli**

## **ABSTRACT**

HENDRO SITINJAK. 2021. *The Effect of Practice Variations on Upper Passing Skills in Volleyball Game*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*Based on observations made in the extracurricular activities of SMP Negeri 7 Tasikmalaya, the passing skills of students who take part in volleyball extracurriculars are still very lacking. The purpose of this study was to obtain information about the effect of training variations on over-passing skills in volleyball games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 7 Tasikmalaya for the academic year 2020/2021. The research method used is the experimental method. The population in this study were volleyball extracurricular students at SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya for the academic year 2020/2021 using the saturated sampling technique. The instrument in this study was a passing test in volleyball. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in upper passing practice have a significant effect on upper passing skills in volleyball games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 7 Tasikmalaya City for the 2020/2021 academic year.*

**Keywords:** *training variations, top passing, volleyball*