

ABSTRAK

NIDA ADILLAH KHAERUNNISA

Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Tahun 2019

Dunia saat ini sedang terjadi transisi epidemiologi yang mengakibatkan terjadinya berbagai pola PTM (penyakit tidak menular). Hal tersebut terjadi karena penyakit tidak menular mengalami peningkatan yang disebabkan oleh meningkatnya gaya hidup karena pertumbuhan populasi, perkembangan dunia yang semakin modern dan pertumbuhan populasi. Setiap tahun hipertensi mengakibatkan terjadinya kematian kurang lebih 8 juta orang dan 1,5 juta kematian tersebut terjadi di Asia Tenggara. Kasus hipertensi pada usia 45-54 tahun di Puskesmas Pancalang tahun 2018 yaitu sebanyak 260 kasus. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia 45-54 di wilayah kerja Puskesmas Pancalang. Metode dalam penelitian yaitu kuantitatif dengan rancangan kasus kontrol. Sampel pada penelitian ini yaitu 122 orang yang terdiri dari 61 kasus dan 61 kontrol. Teknik pengambilan sampel adalah kuota sampling. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara variabel olahraga ($p\ value=0,015$), merokok ($p\ value =0,021$), konsumsi kafein ($p\ value =0,019$), konsumsi natrium ($p\ value =0,030$) dengan kejadian hipertensi. Saran bagi puskesmas yaitu dapat lebih intensif lagi dalam memberikan informasi tentang pentingnya menjaga gaya hidup pada masyarakat agar dapat meminimalisir penderita hipertensi.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Hipertensi
Kepustakaan : 2001-2018

ABSTRACT

NIDA ADILLAH KHAERUNNISA

THE CORRELATION LIFESTYLE WITH HYPERTENSION AT THE AGE OF 45-54 YEARS IN THE WORKING AREA OF PANCALANG PUSKESMAS YEAR 2019

The world is currently going through an epidemiological transition resulting in various patterns of PTM (uncontagious disease). That is because the disease is not contagious increase caused by increased lifestyle due to population growth, the development of the world is increasingly modern and population growth. Each year of hypertension resulted in the death of approximately 8 million people and 1.5 million deaths occurred in southeast Asia. The case of hypertension at the age of 45-54 in Pancalang Puskesmas in 2018 is as many as 260 cases. The purpose of this research is to know the lifestyle relationship with the incidence of hypertension at the age of 45-54 in the working area of Pancalang Puskesmas. The method in the study is quantitative with the design of control cases. The samples on this study were 122 people consisting of 61 case and 61 control. The sampling techniq is sample quota. Statistical test results show there is a relationship between sports variables (p value = 0,015), smoking (p value = 0.021), caffeine consumption (p value = 0.019), sodium consumption (p value = 0.030) with hypertensive events. Advice for Puskesmas is more intensive in providing information about the importance of maintaining a lifestyle in the community in order to minimize people with hypertension..

Keywords : lifestyle, hypertension
Literature : 2001-2018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Hipertensi.....	9
1. Hipertensi.....	9
2. Epidemiologi	10
3. Klasifikasi.....	11
4. Patogenesis	13
5. Gejala.....	14
6. Diagnosis	15
7. Pengobatan	16
8. Pencegahan.....	18
9. Program Penanggulangan	20
B. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi.....	20
1. Umur.....	20

2. Jenis Kelamin	21
3. Riwayat Keluarga	22
4. Gaya Hidup	23
a. Merokok	23
b. Obesitas	23
c. Stres	25
d. Konsumsi Natrium	26
e. Olahraga	29
f. Kafein	20
C. Kerangka teori	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian	34
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi Operasional	35
E. Metode Penelitian	36
F. Populasi dan Sampel	36
G. Instrumen Penelitian	41
H. Pengumpulan Data	41
I. Prosedur Penelitian	42
J. Pengolahan dan Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
1. Gambaran Umum Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan	46
2. Letak Geografis	46
3. Wilayah Kerja	47
B. Deskripsi Hasil Penelitian	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Analisis Univariat	50
3. Analisis Bivariat	53
4. Rekapitulasi Analisis Bivariat	56

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Analisis Bivariat	57
1. Hubungan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi	57
2. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	59
3. Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Hipertensi...	61
4. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	63
B. Keterbatasan Penelitian	65

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA	68
-----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 OR (Odds Ratio) Penelitian Sebelumnya.....	37
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Perlingkungan Berdasarkan Proporsi Desa.....	39
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Alamat Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	50
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Olahraga Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	51
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Merokok Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	51
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Konsumsi Kafein Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	52

Tabel 4.10 Statistik Deskriptif Konsumsi Natrium Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	52
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Konsumsi Natrium Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	53
Tabel 4.12 Hubungan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	53
Tabel 4.13 Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019	54
Tabel 4.14 Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019.....	55
Tabel 4.15 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan 2019.....	56
Tabel 4.16 Daftar Rekapitulasi Analisis Bivariat.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Output SPSS
Lampiran 3	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
Lampiran 4	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 7	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 9	Dokumentasi